

योग शिबिर महाराष्ट्रातही विविध ठिकाणी
योग दिनानिमित्त विविध कार्यक्रमांचे
आयोजन केले गेले. माणगाव तहसील
कार्यालयाच्या सभागृहात तालुका प्रशासन
आणि तालुका क्रीडा अधिकारी यांच्या संयुक्त
विद्यमाने योग शिबिराचे आयोजन करण्यात
आले. या कार्यक्रमांला राज्याच्या मंत्री अदिती
तटकरे यांनी प्रमुख उपस्थिती लावली. त्यांनी
शिबिरात सहभागी होत विविध योगासने
प्रत्यक्ष करून दाखवत उपस्थितांना प्रेरणा
दिली. या प्रसंगी तहसीलदार, प्रांताधिकारी,
पोलीस अधिकारी आणि इतर शासकीय
कर्मचारीही उपस्थित होते. योग दिनाच्या
निमित्ताने शरीर आणि मनाच्या आरोग्यासाठी
योगाचे महत्त्व अधोरेखित करण्यात आले.

परंपरा असून या पालखी सोहळ्यात शेगाव येथून अश्व आणि टोळ्या संख्येने वारीची सहभागी असून यात काही माळगी तर काहीच्या हाती भाग्या पलतू का आहेत. श्रीस्त गजानन महाराज पालखी सोहळा हा अत्यंत शिस्तबद्ध व विशिष्ट पद्धतीने अध्यात्मिक परंपरा असून करणारा म्हणून ओळखला जातो. श्रीस्त गजानन महाराज पालखीच्या मुक्काम अंबोजोगाई शहरातील यावरांतच घडणान् महाविद्यालयात असून रात्री भजन किर्तन, महाप्रसाद कार्यक्रम होणार आहे. रविवारी पंदरावीही श्रीस्त गजानन महाराज यांच्या पालखीचे सकसपूरसाठी अंबोजोगाई शहरातून प्रस्थान होईल. यावर्षी प्रथमच जिल्हाधिकारी यांच्या सुचनेनुसार गजानन महाराज यांच्या दिंडी समवेत महसुली दिंडीचे आयोजन करण्यात आले होते.

निमित्त दत्तनगर, दिदी पिंपरी चिंचवड येथे लाडू व विक्रित वायप्य करण्यात आले. या ठिकाणी पालखीचे उत्साहात स्वागत करण्यात आले. या मंगलप्रसन्न क्षणी सेवा वारकरी भक्त, पदाधिकारी, नेतेमंडळी तसेच नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. सर्वांनी हरिनामाचा गजर करीत आनंदाने पालखी सोहळ्याचा लाभ घेतला. अनेक भाविकभक्त अस्वदान करत असतात. कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात येण्यामागे वारकरी संप्दाचार्यी सेवा व सामाजिक बांधिलकी ही भावना असल्याचे संजय बाबा सरोदे यांनी सांगितले.

दिवस सुट्टीचे नियोजन करण्यात आले आहे. शाळांचा अध्यापन कालावधी सर्व शाळांसाठी एकसमान ठेवण्यात आला असून, परिपाठ, मधली सुट्टी आणि समुद्धीकरण तासिकांमध्ये वेळेच्या उपलब्धतेनुसार थोडाफार फरक असू शकतो, असे शासनाने स्पष्ट केले आहे. या नव्या वेळापत्रकात गणित, पर्यावरण, भाषा, आरोग्य शिक्षण व कलाशिक्षण यांसारख्या विषयांना समप्रमाणात वेळ देण्यात आला आहे, जेणेकरून विद्यार्थ्यांसाठी सर्वांगीण विकास साधता येईल. सर्व माध्यमांच्या शाळांमध्ये एकसंध अभ्यास आराखडा लागू करण्याचा उद्देश या वेळापत्रकात आहे असून, त्यामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये अभ्यासाचा समतोल राखण्यास मदत होईल. शालेय जीवन अधिक गुणवत्तापूर्ण आणि शिस्तबद्ध व्हावे, या उद्देशानेच हा निर्णय घेण्यात आल्याचे शालेय शिक्षण विभागाने स्पष्ट केले आहे

‘योगा’ ने दिले जगण्याचं बळ - प्रिया मुंडे



ज्ञानेश्वर	पब्लिक	स्कूल	उद्देश	विद्यार्थ्यांमध्ये	समग्र
मध्ये	आंतरराष्ट्रीय	योग	दिन	निकासाला	चालना देणे
मोठ्या	उत्साहाने	आणि	विनासाला	चालना देणे	आणि
समर्पणाने	माजरा	केला.	शाळेत	आपल्या	उपक्रमांमध्ये
या	कार्यक्रमाचे	मार्गदर्शन	प्रसिद्ध	योगाचा	समावेश
पांवर	योगा	प्रशिक्षक	श्रीमती	उपक्रमातून	विद्यार्थ्यांच्या
प्रिया	मंगेश	मुंडे	यांनी	केले.	सर्वांगीण
श्रीमती	मुंडे	यांच्या	मार्गदर्शनाखाली	विद्यार्थ्यांच्या	विविध
विविध	योग	आसने	आणि	श्वारासोच्छ्वासाचा	व्यायामात
भाग	घेतला,	ज्यामुळे	शारीरिक	आणि	मानसिक
आणि	मानसिक	आरोग्याला	चालना	मिळाली.	या उत्सवाचा

उद्देश विद्यार्थ्यांमध्ये समग्र
विकासासाठी चालना देणे आणि
निरोगी सवयी रुजवणे हा होता
शेजेंने आपल्या उपक्रमांमध्ये
योगाचा समावेश करण्याच्या
उपक्रमातून विद्यार्थ्यांच्या
सर्वांगीण विकासासाठी
वचनबद्धता अधोरेखित केले
पब्लिक स्कूलमध्ये विद्यार्थ्यांच्या
योगाचे उत्तम असे मार्गदर्शन
केल्यामुळे पब्लिक स्कूलच्या
प्राचार्यांनी आणि सगळे
शिक्षकांनी श्रीमती प्रिया मंगेश
मुंडे यांचा आभार व्यक्त केले.

**नोंदणी व मुद्रांक विभाग, दुय्यम
निरीक्षक कार्यालय (श्रेणी-1)
पैठण — घाणीचे साम्राज्य
आणि दुर्लक्षित सुरक्षितता!**



प्रतिनिधो, पैठणः नोंदणी व मुद्रांक विभागाच्या दुय्यम निरीक्षक (श्रेणी-१) कार्यालय, पैठण या ठिकाणी दररोज लाखो रुपयांची आर्थिक उलाढाल होते, तालुकाभरातून नागरिक शेती व्यवहार, खरेदीखत, व इतर नोंदणीसाठी येथे गर्दी करतात. मात्र, या अत्यंत महत्त्वाच्या शासकीय कार्यालयाच्या परिसरात विदारक अस्वच्छतेचे चित्र पाहायला मिळत आहे. कार्यालयाच्या आजूबाजूच्या भागात पावसाचे पाणी साचून छोटे छोटे डबके तयार झाले आहेत, जेथून मोठ्या प्रमाणात डासांचे व मच्छरांचे उत्पादन होते आहे. यामुळे परिसरात डेंग्यू, मलेरिया सारख्या आजारांचा धोका निर्माण झाला आहे. याशिवाय, घनकचऱ्याचे ढीग जागोजागी पडून आहेत. हे सर्व पाहता, कार्यालय परिसरात आरोग्य आणि स्वच्छतेचा पूर्ण अभाव असल्याचे चित्र स्पष्ट होते. यात अधिक चिंताजनक बाब म्हणजे — या परिसरात कोठेही सीसीटीव्ही कॅमेऱ्याची व्यवस्था नाही, जे सुरक्षेच्या दृष्टिकोनातून अत्यंत गंभीर बाब आहे. येथे नियमितपणे मोठ्या आर्थिक व्यवहार होतात,

नागरिकांची सतत वर्दळ असते, परंतु कोणताही सुरक्षा बंदोबस्त, नियंत्रण यंत्रणा अथवा दूरदृष्टीने विचारलेली व्यवस्था दिसू न येत नाही. ही सर्व परिस्थिती पाहता, नोंदणी व मुद्रांक विभागाचे संबंधित अधिकारी, तसेच पैठण नगरपरिषद स्वच्छता विभागाचे कर्मचारी यांचे या सर्व गोष्टींकडे दुर्लक्ष हे लोकांच्या सुरक्षिततेस व आरोग्यास धोका निर्माण करणारे ठरते. प्रजा-शासनच्या वतीने संबंधित प्रशासनाकडे जोरदार मागणी करण्यात येते की — कार्यालय परिसरात तत्काळ स्वच्छता मोहिम राबवण्यात यावी साचलेले पाणी काढून कीटकनाशक फवारणी करण्यात यावी सीसीटीव्ही कॅमेरे लावून सुरक्षा यंत्रणा सक्षम करावी नागरिकांच्या सुरक्षिततेसाठी आवश्यक उपाययोजना तातडीने करण्यात याव्यात लोकहिताच्या दृष्टिकोनातून, हे कार्यालय केवळ नोंदणी व्यवहाराचे केंद्र नसून शासन व जनतेमधील एक महत्त्वाचा दुवा आहे. त्यामुळे या ठिकाणाच्या दैनंदिन व्यवस्थापनात तातडीने सुधारणा होणे आवश्यक आहे.

बीड /प्रतिनिधी बीडमध्ये गुन्हेगारीच्या अनेक घटना वारंवार समोर येत आहेत. पैशांच्या वादातून हाणामारी, दिवसादिवळ्या होणाऱ्या हत्या, किरकोळ वादावादीतून जीवे मारण्याचा प्रयत्न, माराहाणीच्या गंभीर घटना घडत असतानाच बीडच्या धारूरमध्ये पैशांसाठी पुन्हा एकदा अपहरण झालं आहे. धारूरमध्ये उसने पैसे वसूल करण्यासाठी चार तरुणांनी एका तरुणाचे अपहरण केलं. मुलाच्या घरी फोन करून मुलगा जिवंत हवा असलेल तर आताच्या आता ५० हजार रुपये टाका अन्यथा मुलगा तुम्हाला परत दिवणार नाही अशी धमकी दिली. हा प्रकार समोरसमोर आल्यानंतर पुन्हा एकदा जिल्ह्यात खळबळ उडाली आहे. या प्रकरणात धारूर पोलीसांनी दोघांना अटक करण्यात आली आहे बीड जिल्ह्यातील धारूर तालुक्यात एक धक्कादायक मुला उघडकीस आला आहे. अवघ्या १० हजार रुपयांच्या उसनवारीवरून तब्बल ८० हजार रुपयांची वसुली करत एका तरुणाचे

अपहरण केल्याची घटना समोर आली आहे. आरोपींनी थेट तरुणाच्या आईला फोन करून धमकी दिली- मुलगा जिवंत पाहिजे असेल तर ५० हजार पाठवा, नाहीतर तो कधी दिसणार नाही. ही घटना गुरुवारी सायंकाळी घडली असून अपहरण झालेल्या तरुणाचे

नाव कृष्णा मैद असे आहे. कृष्णाने काही महिन्यांपूर्वी धनराज चाटे, पृथ्वीराज रांगे आणि परमेश्वर आगाव यांच्याकडून १० हजार रुपये उसने घेतले होते. मात्र, आरोपींनी या रकमेवर दिवसाला १ हजार रुपयांचे व्याज लावले होते. याच हिशेबाने व्याजाची रक्कम

निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व आहाराचे नियोजन आवश्यक - डॉ. गजानन रुद्रवार

महाजलवायु प्रतिनिधि २१ जून २०२५
निरोगी मन व शरीरासाठी योगासन व
आहाराचे योग्य नियोजन आवश्यक असल्याचे
प्रतिपादन महाजलवायु ग्रामीण रुग्णालयाचे
वैद्यकीय अधिकारी डॉ गजानन रुद्रवार यांनी
केले. येथील श्री सिद्धेश्वर महाविद्यालयात
क्रीडा व योग विभागाच्या वतीने आयोजित
आंतरराष्ट्रीय योग दिन कार्यक्रमात ते बोलत
होते. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालय विकास
समितीचे अध्यक्ष अभय कोकड, तसेच मंचावर
केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य तथा श्री सिद्धेश्वर
शैक्षणिक संकुलाचे पालक प्रकाश दुगड,
केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य अमरनाथ खुर्से,
महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. मुकुंद देवर्षी,
संयोजक डॉ. उमेश साडेगावकर उपस्थित होते.
पुढे बोलताना ते म्हणाले की,
योग्य व सात्विक आहार तर आपल्या निरोगी
शरीरासाठी आवश्यक आहेच परंतु त्यासोबतच
योग, प्राणायाम, ध्यानधारणा देखील आपल्या
शरीरासाठी तितकीच आवश्यक आहे. म्हणून
आपल्या देशाचे माननीय पंतप्रधान नरेंद्र मोदी

यांनी वैश्विक स्तरावर योगाला महत्त्व प्राप्त करून दिले आहे. म्हणून फक्त योग दिवसाच्या निमित्तानेच नाही तर दरोडा प्रत्येकाने योगासने व प्राणायाम आपल्या शरीराच्या तंदुरुस्तीसाठी करणे पाहिजे.आपण याचे महत्त्व जाणले आहे. ज्या व्यक्तीची प्रतिकारशक्ती चांगली असते त्याच्या शरीरामध्ये कोणताही आजार प्रवेश करत नाही आणि आपली प्रतिकार शक्ती जबाबदाऱ्याची असेल तर योगा व प्राणायाम हा नियमित केला पाहिजे असे ते म्हणाले.

याप्रसंगी शुभेच्छापर मनोगत व्यक्त करताना केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य अमरनाथ खुर्से म्हणाले की, महर्षी पंतजला यांनी पाच हजार वर्षांपूर्वी योग व प्राणायामाचा जो परिपाठ घालून दिला आहे तो अपाली संस्था आपल्या संस्थेतील कर्मचाऱ्यांच्या आरोग्यासाठी नित्यनियमाने पार पाडत आहे. नित्य नियमित योगा व प्राणायाम केल्याने आपले मन मेंदू आणि मणगण बळकट होत व आपल्या शरीरामध्ये कोणताही आजार प्रवेश करत नाही म्हणून प्रत्येकाचे नियमितपणे



योगासને करावीत असे ते म्हणाले.

अध्यक्षीय समारोप करताना
महाविद्यालय विकास समितीचे अध्यक्ष अभय
कोकड म्हणाले की, योगा हा आपल्या



व्यक्तिमत्व विकासाचा महत्त्वाचा मार्ग आहे. आणि आपले व्यक्तिमत्व जर सुधारायला असले तर प्रत्येकाचे वैयक्तिक अळख स करून नित्य नियमित योगाक्षेपे वळले पाहिजे. व्यक्तीने आपल्या जीवनामध्ये पैशाला महत्त्व देता आपल्या शारीरिक संपत्तीला महत्त्व दिले पाहिजे. तीच मोठी संपत्ती आजच्या जगात आहे असे ते म्हणाले. या कार्यक्रमाचा सूत्रसंचालन प्रा. लक्ष्मीकांत सोनर यांनी केले. याप्रसंगी डॉ. कमलकिशोर लड्डा, प्रा.सुरेशचंद्र नेळगे, डॉ. उमेश साडेगावकर यांनी सार्वजनिक कर्मचाऱ्या यांना योगा व प्राणायामाचा प्रात्यक्षिक करून दाखवला.

गौ शाळेस देणगी व चारा देऊन युवा उद्योजक प्रल्हाद सोळंके, सारंग सोळंके यांचा वाढदिवस साजरा

माजलगाव (प्रतिनिधी) वाढदिवस म्हटलं की खूप मोठा बंडे जाव केला जातो पाठ्यां आणि पैशाची उधळपट्टी ही मोठ्या प्रमाणात केली जाते मात्र सादोळा येथील युवा उद्योजक जोडी प्रलाहद सोळंके, व सारंग सोळंके यांनी युवा पिढीला आदर्शवत असा वाढदिवस साजरा केला देवखेडा येथील गो शाळेत जाऊन गाईसाठी हिरवा चारा व गोशाळेसाठी प्रत्येकी अकराशे रुपयाची देणगी देऊन आपल्या मित्र कंपनीसोबत एकदम साध्या पद्धतीने वाढदिवस साजरा केला वाढदिवस साजरा करण्यासाठी जो बंडेजावं केला जातो पाठ्यां दिल्या जातात,



पैशांची उधळपट्टी केली जाते या सर्व गोष्टीला फाटा देऊन सादोळा येथील प्रल्हाद सोळंके, सारंग सोळंके या युवा उद्योजक जोडीने तरुण पिढीसमोर नवा आदर्श ठेवत वाढदिवस



साजरा केला देवखेडा येथील गौ पालन
करणाऱ्या गो शाळेत या उद्योजकांनी आपल्या
मित्रांना सोबत घेतले तेथील गाई आणि
जनावरांसाठी हिरवा चारा घेतला आणि

**ङ्गआरोग्याची वारी पंढरी दारी परळी तालुका आरोग्य विभागाचा स्तुत्य उपक्रम
संतश्रेष्ठ गजानन महाराज पालखीतील वारकऱ्यांची केली आरोग्य तपासणी**

आषाढीवारी ही महाराष्ट्राची एक महान आणि पवित्र परंपरा आहे, ज्यात लाखो वारकरी पंढरपूरकडे पायी चालत जातात. या लाखो वारकर्यांच्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी दरवर्षी राज्य सरकार, आरोग्य विभाग आणि विविध स्वयंसेवी संस्था महत्वाच्या आरोग्य सेवा पुरवत असतात. आरोग्याची वारी, पंढरीच्या दारीफ उपक्रम: राज्य सरकारने झारोग्याची वारी, पंढरीच्या दारीफ हा विशेष उपक्रम सुरू

केला आहे, ज्या अंतर्गत परळी तालुका आरोग्य विभागामार्फत वारकऱ्यांना उत्तम आरोग्य सेवा आणि आरोग्य तपासणी आदी सुविधा पुरवल्या जात आहेत. संत श्रेष्ठ गजानन महाराज पालखी मार्गावर आणि मुक्कामाच्या ठिकाणी असलेल्या परळी वैद्यनाथ या प्रभू वैद्यनाथाच्या पावन भूमीत आरोग्य विभागाचे हजारो कर्मचारी, डॉक्टर्स आणि स्वयंसेवक सर्वच पालखी सेवेकरी यांच्यासाठी अतोनात प्रयत्नशील असतात.

शासकीय रुग्णालयातील
कर्मचारी हे देखील
वारकऱ्यांची आरोग्य तपासणी
करतात आणि आवश्यक
उपचार देतात ज्यामध्ये महिला
वारकऱ्यांसाठी, विशेषतः गरोदर
माता आणि लहान मुलांसाठी.
हिरकणी कक्ष उभारले जातात.
येथे स्त्रीरोगतज्ज्ञ आणि इतर
आवश्यक सेवा उपलब्ध
असतात. दिंडी प्रमुखांना
औषधांचे कीट उपलब्ध करून
दिले जातात, जेणेकरून
सामान्य आजारांवर तात्पुरते
उपचार करता येतील. पालखी



मार्गावरील पाणी स्रोतांचे सर्वेक्षण आणि निर्जंतुकीकरण केले जाते, तसेच हॉटेल आणि धाब्यांवरील कामगारांची आरोग्य तपासणूक केली जाते. यामुळे साथीच्या रोगांचा प्रसार रोखण्यास मदत होते. या सर्व आरोग्य

कामगारांची आरोग्य तपासण
केली जाते. यामुळे साथीच्या
रोगांचा प्रसार रोखण्यात
मदत होते. या सर्व आरोग्य

विषयक जनजागृती आणि
मदतकार्यकरीता आरोग्य
ची वारी पंढरीचा दारी,
अंतर्गत गुरुवार दि १९ रोजी
परळी तालुक्यात श्री गजानन
महाराज यांची पायी दिंडी
पालखी चें आगमन झाले.
त्यावेळी संस्थेच्या विभागा
मार्फत सर्व संत वाकरणी यांचे
आरोग्य विषयक विचारणा व
प्राथमिक उपचार केले. तसेच
आरोग्य विषयक जनजागृती
कारणासाठी चें फलक
लावण्यात आले. हा उपक्रम
यशस्वी करण्यासाठी परळी
तालुका आरोग्य अधिकारी

डॉ.लक्ष्मण मोरे, वैद्यकीय
अधिकारी डॉ.अश्विनी काकडे
सामुदायिक आरोग्य अधिकारी
मोनाली राठोड, आरोग्य
सहाय्यक शरद चव्हाण
आरोग्य सेवक रोशन वाढके
संतोष शिंदे, स्टाफ नर्स वैद्य
एस.एम., श्रीमती राठोड
एस.आर., आरोग्य सेविका
श्रीमती भंडारे ए.आर, श्रीमती
कराड के.पी., श्रीमती येमलते
आर.आर, श्रीमती सुवर्ण
जंगले आर्दीनी वारकर्याच
आरोग्य तपासणी मोहिम
राबविण्यासाठी परिश्रम घेतले

