

रमजानः संयम, शुद्धता आणि सामाजिक एकात्मतेचा महिना - मोहम्मद फैज़ान

रमजान महिना इस्लामिक कैलेंडरचा नववा महिना आहे, जो विशेषतः मुस्लिम धर्मविद्यासाठी अन्यंत पवित्र आणि महत्वपूर्ण मानला जातो. या महिन्यात मुस्लिम लोक उपवास ठेवतात, विविध धार्मिक कृत्ये, प्रार्थना आणि दान यांमध्ये सहभागी होतात. रमजान महिना केवळ धार्मिक कर्तव्यांचा भाग नाही, तर हे एक मानसिक आणि शारीरिक शुद्धतेचे साधन आहे. ह्या महिन्यात उपवास ठेवण्याच्या मागे असलेली भावना ही संयम आणि आत्मनियंत्रणाशी संबंधित आहे. हा महिना संयम शिकवते, आणि जीवनाच्या विविध क्षेत्रांमध्ये तो आत्म-नियंत्रण साधण्यासाठी एक गाइड म्हणून काम करतो. रमजानचा अर्थ आणि महत्व रमजानचा महत्वाचा अर्थ आहे मउपवासफ, जो शारीरिक आणि मानसिक शुद्धतासाठी आहे. इस्लाममध्ये रमजान महिना उपवास करण्याच्या एक विशेष कारण आहे, ज्यामुळे व्यक्तीला आपल्या इंद्रियावर नियंत्रण ठेवता येते. मुसलमान दिनातून सूर्योदयापर्वी अन्न आणि पाणी घेऊन सूर्योस्तापर्यंत उपवास ठेवतात. उपवास करत असताना, केवळ अन्न आणि पाणीच नाही, तर वाईट विचार, वाईट शब्द, आणि वाईट क्रिया देखील टाळाव्यात. यामुळे एकात्मता, दयाकृता, आणि आत्म-नियंत्रणाच्या महत्वाचा अनुभव होतो. उपवासाचे शारीरिक आणि मानसिक फायदे उपवास केल्यामुळे शरीराला विश्रांती मिळते. आधुनिक वैद्यकशास्त्रानुसार, उपवास केल्यामुळे शरीरातील हानिकारक टोक्सिन्स बाहेर पडतात आणि शरीर शुद्ध होते. शरीराचे पचन प्रणाली सुदूर होऊन, पाचन संस्थेची कार्यक्षमता वाढते. यामुळे शरीराच्या इतर क्रियावर सकारात्मक प्रभाव पडतो. रमजान महिना मानसिक शुद्धता आणि ताजेतावानेपणासाठी एक चांगला साधन असतो. उपवासामुळे, इंद्रियावर नियंत्रण ठेवता येते, त्यामुळे मानसिक दृष्टीकोन बदलतो. शांति आणि संयम साधता येतो. तसेच, विचारांची शुद्धता आणि सर्वप्राणाची भावना देखील प्रकट होऊ लागते. रमजान संयम आणि आत्म-नियंत्रण रमजान महिना संयम आणि आत्म-नियंत्रण शिकवते. रोजच्या जीवनात आपल्याला अनेक मोह, इच्छा, आणि आव्हाने असतात. तेव्हा या सर्व गोर्धनीवर नियंत्रण ठेवणे आवश्यक आहे. उपवासाने आपण

फक्त अब आणि पाणीच नाही, तर आपले वर्तन, आपले विचार आणि आपल्या भावना देखील नियंत्रित करतो. यामुळे आपल्याला आपल्या जीवनातील अनावश्यक इच्छा, क्रोध, आणि इतर नाकारात्मक विचारांवर विजय मिळवता येतो. जीवनात या प्रकारचा संयम वाढवून, आपण अधिक शांती, समर्पण, आणि समाधानाचा अनुभव घेऊ शकतो. आत्मशुद्धी आणि समाजशास्त्र रमजान महिना केवळ एक व्यक्तिचा अनुभव नाही, तर तो समाजातील एकात्मता आणि आपसी सहकार्याचे प्रतीक आहे. या महिन्यात मुस्लिम समुदाय विविध धर्मिक कृत्यांमध्ये सामील होतात, एकमेकांना मदत करतात आणि एकत्रितपणे प्रार्थना करतात. रमजानचा एक महत्वाचा भाग म्हणजे झऱ्याकाटफ (दान), जे गरीब आणि गरजू लोकांना दिले जाते. यामुळे समुदायात एकता आणि सहकार्य वृद्धिगत होते. या महिने दरम्यान, एक व्यक्तीला आत्मशुद्धी साधण्याची संधी मिळते. त्याला केवळ आंतरिक नियंत्रण मिळवायला मिळते, तर बाह्य कार्यातील सुधारता येतात. जर एक व्यक्ती आपल्या वर्तनावर नियंत्रण ठेवू शकतो, तर तो आपल्या

सदोष मनुष्यवर्धाच्या गुन्ह्यांत जामीन मंजूर

तरुणांना एसटीने चिरडल्याची घटना पिंपळने पोलीस ठाण्याच्या हृदीत घडली होती. या प्रकरणी एसटीचे चालक कुलदीप मुसळे यांच्याविरुद्ध सदोष मनुष्य वधाचा गुन्हा पिंपळने पोलीस ठाण्यात दाखवल झालेला आहे. या प्रकरणाच्या युक्तिवाद ड. अक्षय मुळे यांनी केला. न्यायालयाने त्यांचा युक्तिवाद ग्राह्य धरून आगोपी कुलदीप मुसळे यांना जामीन मंजूर केला आहे. या प्रकरणी अधिक माहिती अशी की गोकुळ नवनाथ घोडके वय २८ वर्षे व्यवसाय शेती व हॉटेल चालक रा. घोडका राजुरी ता.जि बीड यांनी समक्ष पोलीस ठाणे पिंपळनेर येथे हजर येबुन फिर्याद दिली की बीड ते परकी जाणारे रोड लगत घोडका राजुरी शिवारात स्वराज

सुमारास साफसफाई करत असतांन
१९/०१/२०२५ रोजी सकाळी
०५.३० वा सुमारास माझ्या हॉटेल
समोर माझा पूतल्या नामे १) ओं
सुग्रीव घोडके व आमच्या गावातीली
२) विराट ब्रुवान घोडके ३
सुबोध बावासाहेब मरे ४) अदित्य
बलीराम डरपे ५) अदित्य लक्ष्मा
घोडके सर्व रा. घोडका राजुरी असे
घोडका राजुरी ते पिपळगाव मोर्च
फाटा इथर्पर्यंत नेहमीप्रमाणे रनिं
करून माझे हॉटेल समोर रोडच्या
बाजूला व्यायाम करत थांबलेले होते
मी माझ्या हॉटेल समोर साफसफा
चे काम करत होतो. सकाळी
०६.३० वा सुमारास बीड ते परवळ
जाणारे रोडने बीड कडून एक एसटी
बस आली व रोड सोडून एसटी ब
रोडच्या डाव्या बाजूच्या पंख्यावर

गावातील मूलांना जोराची धरिली त्यावेळी सदर बस।) ३
सुग्रीव घोडके २) विराट ब्रह्म घोडके ३) सुबोध बाबासाहेब सर्व रा घोडका राजूरी ता जि बीड अंगावर एसटी बस गेली. तेंद्वा चालकाने त्या ठिकाणी बस उभ करता त्यांना फरपटत गाईचे खाले आढऱ्या घेऊन गेला. त्यामुळे त्यांनी दुखापत व अंगाचा चेंद्रावाहन होऊन १) ओम सुग्रीव घोडवेद आमच्या गावातील २) विराट वान घोडके हे जागीच मरण पाव दिसले व सूबोध बाबासाहेब मोरे जिवंत होता त्याची हालचाल न होती. सदर मूलासोबत असलेले अदित्य बळीराम डरेपै ५) अर्ध लक्षण घोडके सर्व रा. घोड राजूरी ता जि बीड यांनी एसटी

रोडच्या बाजूला उडवा मारल्याने ते
पण जखमी झालेले आहेत. त्यानंतर
अपघात करून गेलेली एसटी बस
च्या चालकाने एस टी बस तेथून
पूढे इंग्लिश स्कूल जवळून वळजून
पूऱ्हा बीड कडे वेगाने जात असताना
दिसला त्यावेळी मी रोडवर येऊन
एसटी बस चा नंबर पाहीला तो
MH14BT१४७३ असा होता.
त्यानंतर मी ताबडतोब गावातील
माझे नातेवाईक व इतर मूलांचे
नातेवाईकांना फोन केला व घटनेची
माहिती दिली. त्यानंतर थोड्याच
वेळात सदर मूलांचे नातेवाईक व
इतर गावातील लोक घटनेच्या
ठिकाणी आले होते. घटनेमध्ये
जखमी झालेला सूबोध बाबासाहेब
मोरे यास आमच्या गावातील पिराजी
डरपे यांचे जिप मध्ये घालून उपचार

मयत झालेले १) ओम सुग्रीव घोडके २) विराट बब्रुवान घोडके असे दोन्ही मूलांगना बीड येथून रुग्मवाहीका बोलाऊन घेऊन सरकारी दवाखाना येथे घेऊन गेलोत. आम्ही बीड ला जाते वेळी घटना करून गेलेली एसटी बीड कडे जाताना पांगर बावडी शिवारमध्ये रोडच्या बाजूला विट भट्टी जवळ मातीच्या ठिगण्यावार जाऊन बंद अवस्थेत उभी असलेली दिसली. त्यावेळी पण मी व आमच्या गावातील लोकांनी एसटी बस पाहीली असता तिचा नंबर **MH१४BT१४७३** असा असल्याचे दिसले. त्यावेळी पिंपळनेर पोलीस स्टेशन चे पोलीस घटनास्थळावर आले होते.

शेतावरून भाताची परोक्षा ? तशीच गावठाण विस्तारात सरकारची ?

प्रतीत दृष्टक जावता दूरता दूरता न
शोषित मागास वर्गावर वैदिक हिंदु उच्चवर्णायांनी
धार्मिक राजकीय सामाजिक आर्थिक गुलामगिरी
लादली होती. आजही आम्ही आगरी कोळी
कराडी भेंडारी ओबीसी महात्मा फुले आणि
डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांनी सांगितल्या
प्रमाणे गुलामीचे जीवन जगत आहोत. आमची
घेरे गावठाणे अतिक्रमित अनविकृत गलिच्छ
वस्त्या ठरविणारे वर्तमानात फडणवीस पवार
शिंदे लोढा अंबानी हे उच्चवर्णीयच आहेत ना?.

हजारो वर्षे प्रतिकार न करण्याची, अन्याय
सहन करण्याची गुलाम मानसिकता हेच
बहुसंख्य मागास भारतीयांचे वैशिष्ट्य ठरले.
राजकीय सत्ता कुणाचीही असो.अगदी इंग्रज
पोर्तुगीज फ्रेंच मोर्घल या परकियांनी केलेल्या
अत्याचारांची असो. आम्हाला काय करायचे
आहे? हजारो वर्षे जे चालते ते चालणार, हा
हिंदू धर्म संस्कार आजही तसाच घेऊन लोक
चालले आहेत.याच देशात आम्ही गावांचे
शहरांचे नियोजन जगाने आदर्श घ्यावे असे
हडप्पा मोर्हेजोदडो या ऐतिहासिक शहरात
पाच हजार वर्षा पूर्वी केले होते. आपल्या
रयतेच्या सुरक्षेसाठी डोंगरी आणि सागरी
किल्ले बांधणारे आर्किटेक्ट छत्रपती शिवराय हे
सान्या देशी आणि विदेशी शत्रूंना आम्ही दिलेले
काळसुसंगत उत्तर आहे.भारतीय संविधानाचे
शिल्पकार डॉ बाबासाहेब आंबेडकर सांगतात

तप प्रकार तप निमत्ता नदीनद, जन्मापास
वंश वर्ण यांचे श्रेष्ठत्व नाकारून आम्ही भारताचे
लोक या देशात समेत्या विचाराने देशाची
सत्ता सांभाळू.आम्हाला कोणत्याही देवाची
आवश्यकता नाही.लिखित धर्मग्रंथ धर्मगुरु
गरजेचा नाही.लोक हेच लोकशाहीचे खरे
मार्गदर्शक आहेत.मग शहरांचे नियोजन होते.
खेड्यांचे का नाही? हाच मोठा प्रश्न आहे.
प्रत्येक वेळी आमच्यावर सत्ता गाजविणाऱ्या
देशी ब्राह्मण क्षत्रिय वैश्य आणि विदेशी
सत्ताधारी लोकांना आमच्या दुरावस्थेसाठी दोष
देणे आम्ही थांबवले पाहिजे.असे मला वाटू
लागले आहे.अत दीप भव हा आई एकविरेचा
सुपुत्र भगवान बुद्ध यांचा २५०० वर्षांपूर्वी
जगाला दिलेला संदेश मी समजून घेण्याचा
प्रयत्न केला.तेव्हा लक्षात आले.आपल्याला
आलेली बरीचशी संकटे ही आमच्या चुकामुळे
किंवा वास्तव परिस्थितीकडे दुर्लक्ष केल्यामुळे
आली आहेत.त्यातही संधी शोधून आम्ही मार्ग
काढू शकतो.जीवनाचे हे वास्तव, वर्तमान प्रश्न
समजून घेण्यासाठी अत्यंत महत्वाचे तत्त्वज्ञान
आहे असे मला वाटू. माझ्या परिवारसाठी
मुलांसाठी घर असावे?. ही नैसर्गिक भावना
निसर्गात समस्त प्राणिमात्रात आढळते.हे
निसर्ग सत्य आहे. ब्रह्म सत्य आहे जग असत्य
आहे.हा शंकाराचार्य यांचा निष्कर्ष निसर्ग
विरोधी आहे.जगण्यासाठी आम्हाला घर हवे

जाह...नायांना है जाह...जानानापरवर्द्ध जानने
महत्वाचे आहे. हे चार्वाक बुद्ध महावीर यांनी
सांगितले. भारताने हा भौतिक विचार मानव
निसर्ग पर्यावरण यांचा विचार स्वीकारला
असता? तर इंग्लंड अमेरिके प्रमाणेच आमची
गावे गावठाणे परिपूर्ण झाली असती. मोक्ष
मुक्ती आकाशातल्या देवाकडे आहे. असे
सांगणाऱ्या लोकांनी भारतीय माणसाला
निक्रिय बनविले असा माझा आरोप
आहे. म्हणूनच २००५ पासून जमीन
जंगल समुद्र घेरे गावठाण या प्रश्नावर
काम करताना अपेक्षित कार्यकर्ते मला
मिळत नाहीत. एक नक्की उरणच्या
समुद्र किनारी एक उत्तम घर मी माझ्या
कुटुंबास आणि मित्र परिवार आणि
हितचितकाच्या स्वागतासाठी याच
जन्मी अत्यंत गरिबीत कमी पैशात
उभे करू शकलो हीच मोक्ष हीच मुक्ती
आहे असे मी समजतो. घेरे आणि
गावठाणे ओबीसी एससी एसटी अल्पसंख्याक
मुस्लिम स्थित्यन ईस्ट इंडियन यांची अनधिकृत
ठरून तुत आहेत. वर्तमान मुंबई ठाणे रायगड
पालघर येथील वास्तव महाराष्ट्र आणि देशात
दिसत असूनही यावर लढा का उभा राहत
नाही? लोकसभा राज्यसभा विधान परिषद
विधानसभा येथे चर्चा का होत नाही? न्यायालये
मागासवर्गीय ८५ टके लोकांच्या

परिस्तरात नियंत्रण का दूसरा जाहाज! आगगडा
ब्राह्मण क्षत्रिय वैश्य यांच्या वस्त्या का तुट्ट
नाहीत? हे सारे प्रश्न लोकप्रतिनिधी, प्रशासन
आणि भारतीय न्यायवस्था आणि पत्रकार
बांधवांना मी जाहीरपणे विचारत आहे.
लोकशाही पद्धतीने निवडून आलेल्या लोकांची
जेवढी सभागृहे आणि लोकप्रतिनिधी आहेत.
तशीच ग्राम पंचायत आहे.लोकसभेत नसेल
असा थेट लोकांचा सहभाग ग्राम
पंचायत आणि ग्राम सभेत होत
असतो.मग त्यांनी ठराव घेऊन
मान्यता दिलेले गाव गावठाण
अनविकृत अतिक्रमित आहे हे
कोणत्या न्यायाने सरकार म्हणते.?
आज महासुंदर्ब परिसरातल्या
सान्या कोळीवाडे गावठाणे आणि
झोपडपट्ट्यांचा हा प्रश्न देशाला
आहे.मोठ मोठ्या युनिव्हर्सिटी
संशोधन संस्था न्यायसंस्था यांनी
याचे उत्तर द्यावे.ही नम्र विनंती आहे.गावठाण
विस्तार आणि नियोजन यात काम करीत
असताना मला कळलेले वास्तव असे आहे.
गावचे नियोजन करण्यासाठी मायबाप सरकारने
स्वतंत्र भारतात आजही शहर नियोजनकार,
आर्किटेक्ट दिलेला नाही.असे उरण पंचायत
समितीच्या अधिकाऱ्यांनी नाव न सांगण्याच्या
अटीवर सांगितले.

વालिमक ફરાડ જેલમધ્યે કૃસીદારે ૨-૨ તાસ લોકાંરી ગપા મારતો,

**वाल्मिक कराड जलमध्य व्हासाद्वार २-२ तास लाकाशा गप्पा मारता,
अंजली दमनियांच्या दाव्यावर काय म्हणाल्या करूणा शर्मा ?**

गप्पा मारतोय, २-२ तास तो लोकांशी बोलतो
असा आरोप अंजली दमानिया यांनी केला आहे.
कराडला तुरुंगात चहा-नाश्याही दिला जातो
असं म्हणत अंजली दमानिया यांनी पुन्हा एकदा
कराडला दिल्या जाणा-या सुविधांबद्दल सवाल
उपस्थित केला. त्यांच्या याच आरोपावर आता
करुणा शर्मा यांनीही प्रतिक्रिया दिली आहे. अंजली
दमानिया यांचे जे आरोप आहेत, त्यावर मी
ठामणी शिकायोर्तव करू शकते. मी स्वतः त्या
बीड जेलमध्ये १६ दिवस राहिले आहे, त्यामुळे
दमानिया यांचं म्हणणं नक्कीच खरं आहे, असं मी
सांगू शकते, आणण त्यांच्याची सहमत असल्याचं
करुणा शर्मा यांनी संगितलं.

काय म्हणाल्या करुणा शर्मा ? मी १६ दिवस
बीडिच्या त्या तुरुंगात राहिले आहे, माझा नवरा म
इश्यासोबत पण अर्धा-अर्धा तास बोलत होता. मी ६
दिवस अब्धी खाल्ल नव्हत, फक्त एका सफरचंदावर
मी होते. तेव्हा मला जेलमध्ये असतानाही चांगल्या

मुंडेनी मला फोन करू सांगितलं की हे फाईबर्स्टटा
हॉलिंचं चांगलं जेवणं पाठवलंय, तू खा हे.
माझ्याची अर्धा तास फोनवरही बोलायचे.त्यामुळे
अंजली दमानियांनी वाल्मिक कराडला मिळणा-या
सोर्योबद्दल जो दावा केला आहे, तो १०० टक्के
बरोबर आहे.त्यांच्या आरोपावर माझा विश्वास
आहे, असं करुणा शर्मा म्हणाल्या.

धनंजय मुंडेसारखे लोक मंत्रालयात नकोत
धनंजय मुंडेसारखे लोक मंत्रालयात नकोत, असं
म्हणत त्यानी मुंडेच्या राजीनाम्याची मागणी करू
पुनरुचार केला. वाल्मिक कराड हा धनंजय मुंडेच्या
याची सावली आहे, ताच्याकडे हजारो कोटीची
मालमत्ता आहे, असा दावा त्यांनी केला
त्यासाठीच आज राजीनाम्याची मागणी केली जाई
आहे, त्यामुळे धनंजय मुंडेनी राजीनामा दिलावा
पाहिजे,असे त्या म्हणाल्या. आज मुख्यमंत्री देवेंद्र
फडणवीस यांची भेट घेणार असल्याचंही त्यांनी
नमूद केले, अंजली दमानियांचा दावा काय ?

बीड जिल्ह्यातील मस्साजोगचे सरपंच संतो देशमुख यांच्या हयेप्रकरणात मंत्री धनंजय देशमुख यांच्या जवळच्या वालिमिक कराड हाच मास्टरमार्ग असल्याचा दावा सीआयटीने दाखल केलेला

दोपारोपणतात करण्यात आल्याचे समरेह अहो आहे. याप्रकरणात सातत्याने कराड आणि मंडुडे यांच्यावर टीकेची झोड उठली आहे. सामाजिक कार्यकर्त्या अंजली दमानिया यांनी तर दोघांनी टीकेची झोड उठवली, त्यांनी कराडवर अनेक आरोपही केले. वाल्मिक कराड हाँ जेलमध्ये बसून व्हिडीओ कॉलद्वारे २-२ तास लोकांसाठी बोलत असा आरोप दमानियांनी केला. दोनच दिवसांपैकी तिथल्या जेलच्या अधिकारी-यांनी पत्र लिहालं व आमचे सीसीटीव्ही चालतं नाहीत. याचाच असा त्यांना कोणालाही काहीही उत्तर याची गरज नाही. असं त्याचं म्हणणं असल्याचा दावा दमानियांनी केला. कोणीही येईल आणि कोणी वाल्मिक कराडला भेटेल. आता आम्हाला असा माहिती मिळत आहे की कराडवा चहा, नाश्त जेवण हे सगळं ऐशोआरामात मिळत आहे, त्याचे अगदी बडदास्त ठेवली जात आहे, असा आरोप दमानिया यांनी केला. एवढंच नाही तर व्हीसीटीडी ते २-२ तास लोकांसाठी गप्पा मारतात, वकिलांच नावाखाली कोणीही त्यांची भेट घेत आहे, असा आरोपही दमानियांनी केला असून या सुविधांबद्दल सवाल उपस्थित केला.

महादेव मुडे खून प्रकरणः
आरोपीच्या अटकेसाठी
ज्ञानेश्वरी मुडेचे कुटुंब,
नातेवाईकांसह उपोषण सुरु



कॉलनीतील पिंगमी एंजंट महादेव मुँडे यांच्या खून प्रकरणास १६ महिने उलटले असताना ही मारेकरी मोकाटच आहेत. या प्रकरणातील आरोपींना लवकरात लवकर अटक करावी या मागणीसाठी महादेव मुँडे यांच्या पत्ती ज्ञानेश्वरी मुँडे व मुँडे परिवाराच्या वतीने आजपासून (दि. ३) बीड जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर बेमुदत उपोषण सुरू करण्यात आले आहे. महादेव मुँडे यांचा तीक्ष्ण हत्याराने खून कसून त्यांचा मृतदेह परलीच्या तहसील कार्यालयासमोरील जागेत

