

संपादकीय कित्ती मी राखू तुमची

अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प वक्री जाऊ नयेत यासाठीच्या आपल्या धडपडीचे अधिक कौतुक करावे की आपल्याविषयीचे अंदाज तंतोतंत खरे ठरवेत यासाठी ट्रम्प अध्यक्षपदी आल्यापासून आपण अहोरात्र करत असलेल्या प्रयत्नांचे अधिक, हे ठरवणे अवघड. अमेरिकी वाहनावर आपल्या देशात लावल्या जाणाऱ्या करविषयी ट्रम्प रागावलेले आहेत. हा राग त्यांनी अनेकदा जाहीरपणे व्यक्त केलेला आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा अमेरिकी दौरा सुरु होण्यासाठी या मुद्द्यावर ट्रम्प यांस शांतफ करणे गरजेचे. त्यातूनच ताज्या अर्थसंकल्पात है आयात शुल्क तब्बल ५० टक्क्यांनी कमी करण्याचा निर्णय घेण्यात आला असून हे आयात शुल्क आता १२५ टक्क्यांवरून ७० टक्के इतके कमी होईल. याचा अर्थ केवळ हार्ले डेव्हिडसनफ दुचाकीच नव्हे तर इलॉन मस्क यांची टेस्लाफ वीज कारही भारतात स्वस्त होऊ शकेल. हे अर्थातच ट्रम्प यांस खूश करण्यासाठी. त्यात पंतप्रधानांचा संभाव्य अमेरिका दौरा. या पार्श्वभूमीवर आपण अमेरिकेसमोर असे कंबरेत वाकत असताना ट्रम्प यांनी ताज्या तलवारबाजीत त्यांच्या शेजारील मेक्सिको, कॅनडा आणि दूरवरील चीन या देशांवर अतिरिक्त कर लागू केले. शेजारील मेक्सिको, कॅनडा यासाठी ते २५ टक्के इतके असतील तर चीनसाठी १० टक्के. म्हणजे या तीन देशांची उत्पादने अमेरिकेत इतक्या टक्क्यांनी महाग होतील आणि अमेरिकेच्या मोटारी, दुचाक्या यांच्या किमती भारतात तितक्या टक्क्यांनी कमी होतील. हैं दोन्ही एकाच दिवशी झाले. यावरून या निर्णयाचे महत्त्व जसे लक्षात येते तसेच हे असे निर्णय घेण्याऱ्यांची मानसिकताही दाखवून देते. ट्रम्प यांनी जे केले त्याचे वर्णन जागतिक स्तरावर झऱ्यापारयुद्धाचे रणशिंगफ, झऱ्यापारयुद्धास सुरुवातफ आदी शब्दांत केले जाते. ते योग्यच. तथापि त्यावर भाष्य करताना एक प्रश्न अधिक महत्त्वाचा आहे तो म्हणजे, आपले काय होणार? याचे कारण ट्रम्प चीनविरोधात फोडत असलेल्या डरकाळ्यांमुळे आपल्याकडे एका वर्गास होत असलेल्या गुदगुल्या. आपल्या शत्रूचा काटा परस्पर काढला जात असेल तर ते कोणास आवडणार नाही? पण चीनविषयी ट्रम्प यांच्या भूमिकेकडे इतक्या कोत्या नजरेने पाहणे हेच आपल्यासाठी अयोग्य असू शकते, हे सत्य लक्षात घेणे महत्त्वाचे. याचा अर्थ असा की ट्रम्प जितके चीनविरोधात डरकाळ्या फोडत आहेत तितके ते खरोखरच त्या देशविरोधात जाऊ इच्छितात का हा प्रश्न. तशी त्यांची खरोखरच इच्छा असती तर त्यांनी चीनचे अध्यक्ष क्षी जिनपिंग यांस जातीने स्वतःच्या अध्यक्षावरोहणाचे निमंत्रण दिले नसते. ट्रम्प यांनी ज्यांना वैयक्तिक निमंत्रणे दिली त्यात क्षी वरच्या यादीत आहेत, ही बाब विसरता नये. तसेच त्यांनी कोणास तसे निमंत्रण दिले नाही याकडे ही दुर्लक्ष करता नये. ट्रम्प हे केवळ जिनपिंग यांस शपथविधी सौहऱ्यास निमंत्रण देण्यावरच थांबलेले नाहीत, ही आपल्यासाठी आणखी गंभीर बाब. अध्यक्षपदी आरूढ झाल्यावर ट्रम्प यांनी काही जागतिक नेत्यांस स्वतः जातीने फोन केले आणि आगामी वाटचालीची चर्चा केली. त्यातही चीनचे जिनपिंग यांचा समावेश होता. ट्रम्प यांनी स्वतःहून असा फोनसंपर्क कोणाशी साधला नाही, हे सांगण्याची गरज नाही. जिनपिंग यांच्याशी तो साधला ही बाब अधिक महत्त्वाची. असे असताना चीनविरोधात ट्रम्प किती टोकाला जातील, या प्रश्नाचा विचार गांभीर्याने करायला हवा. कारण या प्रश्नाच्या प्रामाणिक उत्तरावर आपण आणि चीन तसेच अमेरिका आणि आपण यांचे भावी संबंध अवलंबून आहेत. ट्रम्प यांच्या आधीचे डेमॉक्रॅट्स जो बायडेन आपल्याकडे चीनच्या नजरेतून पाहत. म्हणजे चीन या साम्यवादी, हुकूमशाही देशास पर्याय म्हणून त्यांच्या नजरेतून भारताची उपयुक्तता होती. त्यामुळे चीनचे नाक खाजवण्यासाठी, त्या देशास इशारा देण्यासाठी वा चीनविरोधातील प्यादे या अर्थाने डेमॉक्रॅट्सच्या नजरेत भारताचे महत्त्व होते. त्यामुळे आंतरराष्ट्रीय निर्बंध लादलेल्या रशियाशी असलेल्या आपल्या संबंधांकडे अमेरिकेने काणाडोळा केला.

या ताणाचे परिणाम माणसाच्या शरीरावर आणि मनावरसुधा वेगाने होताना दिसत आहे. उच्च रक्तदाब, मधुमहे व हृदयरोग, कर्करोग, लडूपणा याबरोबरच डिप्रेशन, ॲकझायटी यासारखे मानसिक आजारसुद्धा तणावाचे फलित असू शकतात. झुमग आता करायचं काय? हा ताणाव कसा कमी करायचा? आपण आपल्या मनाचे नैसर्गिक गुणधर्म तर बदलू शकत नाही आणि बाह्य जगातील वेगाने होणारे बदल व प्रगतीवर आपले नियंत्रण नाही. पण आपण आपल्या तनावाला कमी करून आरोग्य संपन्न जीवनशैली नक्कीच अवलंबू शकतो.

१) आपण तणावाच्या खोलात जावून हा तणाव आपल्या आयुष्यात कसा तयार होतो आहे ते समजून घ्यावा.

२) तणावाची कारणे असंख्य असतात. याच्या मुळाशी कोणाला ना कोणत्या प्रकारची भिटी ही भावना असते ही नीती पुढे उद्भवू शकणार्या ठिकाणी अपयश वा अपेक्षेपेक्षा कमी परमार्फन्स करण्याची असेल, घरात नात्यामध्ये कटूता, कौटूंबिक किंवा प्रेमाच्या व्यक्तीच्या काळजीच्या स्वरूपातील नीतीसुधा तणावाच्या मुळाशी असू शकते. तर हा तणाव कमी करण्यासाठी आपण काय करावे? तणावाचा तुमच्या शारीरिक आणि आरोग्यावर परिणाम होतो. तेंव्हा चिंता, नैराश्य किंवा पॅनीक ॲट्क, छाती दुखणे,

A woman with blonde hair, wearing a light green button-down shirt, stands in front of a wall covered in repeated text. She has her hands on her ears, fingers pointing upwards, and a distressed expression on her face. The background consists of a repeating pattern of the words 'stress' and 'STRESS' in various sizes and orientations.

सकाळी मोबाईल वापरू नका
मोबाईल पासून पुढे दूर राहा आणि
गरज असेल तेव्हा मोबाईल वापरा.
तणाव हा एक मानसिक अवस्थेची
व्याधी आहे. कोणताही प्रसंग अथवा
प्रासंगिक बदलाला दिलेली नकारात्मक
शारीरिक व भावनिक प्रतिसाद
मनातील अनावश्यक व नकारात्मक
विचारांच्या गर्दीमुळे मनाची जी स्थिती
होते तो ताण असतो. सध्याच्या
धावत्या जीवनशैलीमध्ये तणाव खुप
जास्त झाला आहे. आपल्याला जास्त
काम पडले तरी तनाव येतो किंवा काम
नसेल तरी तणाव येता. या ताणामुळे
मनुष्याच्या शारीरिक व मानसिक
आरोग्यावर परिणाम होतो, ताण
भावनात्मक किंवा शारीरिक तणावाची
भावना असते. हे कोणालाही घटनेतून
किंवा विचारातून येऊ शकते, ज्यामुळे
आपण निराश, रागावले किंवा
चिंताग्रस्त असतात. मागील काही
वर्षांमध्ये आपली अर्थव्यवस्था,
सामाजिक, व्यवस्था- कामाच्या
पद्धती, कामाच्या वेळा, जीवनशैली
झापाट्याने बदल सामावून घेण्याची
आणि अनुकूलन करण्याचर जास्तच
क्षमता आहे, पण ज्या वेगाने आपल्या
आसपासची परिस्थिती बदलते आहे.
त्या समोर मा मव मनाच्या अनुकूलन
क्षमतेचा वेग फारच कमी आहे, आणि
आपल्या जीवनातील आज तणावांचे
मूळ कारण आह

**शिक्षण विभाग व वेतन अधीक्षक यांचा फिसाळ कारभार !
वेतन उशिरा होत असल्याने कर्मचा-यांमध्ये असंतोष !**

जालना(वाताहर) दि 4 माध्यामक शिक्षणाधिकारी मंगला धुपे गायकवाड व प्रभावी वेतन अधीक्षक तथा कार्यालयीन अधीक्षक मकरंद सेवलीकर यांच्या फिसाळ कारभारामुळे गेल्या तीन चार महिन्यांपासून जिल्हातील सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांचे वेतन वेळेवर होत नसल्याने कर्मचाऱ्यांमध्ये असांतोष पसरला आहे. सविस्तर वृत्त असे की, मागील 3 ते 4 महिन्यापासून विद्याथ्यांचे आपार आयडी जनरेट करण्याचे काम थालेय स्तरावरून सातत्याने सुन आहे. सर्व कर्मचारी आपार आय डी जनरेट करण्यासाठी गात्रंदिवस थर्थीचे प्रयत्न करत आहेत.त्यामध्ये क्षेत्रीय स्तरावर अनंत अडचणी येत आहेत. पालकांचे संमती पत्र असल्याशिवाय हे आपार आयडी जनरेट होत नाही. त्यातल्या त्यात काही पालक उसतोडीसाठी किंवा

त्याच्या उदरनवाहासाठी बाहुदारावा
असल्याने त्यांचे संमती पत्र व आधार
कार्ड मिळविण्यासाठी अडचण येत
आहे तर काही आधार कार्ड दुकस्ती
नसल्यामुळे आपार आयडी जनरेट
होत नाही असे अनंत अडथळे येत
असतांना आणि काही तांत्रिक अडचणी
येत असतांना देखील आधार प्रमाणित
असलेल्या विद्यार्थ्यांची 100% आपार आय
डी जनरेट झाले पाहिजे. असा माध्यमिक
शिक्षणाधिकारी यांचा आग्रह आहे
जालना जिल्हा या कामांमध्ये सर्वत
मागे आहे. यासाठी शिक्षणाधिकारी यांनी
संबंधित कर्मचाऱ्यांना विश्वासात न घेता
वेतन थांबवण्याचे तोंडी आदेश वेतन
अधीक्षकांना दिले व वेतन अधीक्षकांनीही
त्याचे काटेकोर पालन केले. त्यामुळे
सर्व कर्मचाऱ्यांचे वेतन रखडले आहे
त्याचा परिणाम कर्मचाऱ्यांच्या दैनंदिन

आर्थिक व्यवहारावर झाला आहे. विवश
बँकांकडून घेतलेले गृहकर्ज, वाहन करण्यांचे हप्ते थकल्यामुळे त्याचा नाहक दंड त्यांना सोसावा लागत आहे. वेतन करण्यासाठी मराठवाडा शिक्षक संघाच्या पदाधिकाऱ्यांनी अधिकाऱ्यांटी वारंवार केलेल्या चर्चेद्वारे व वेळोवेळी केलेल्या पाठपुराव्यामुळे वेतन करण्यासाठी हालचाली सुळ झाल्या. परंतु विद्यार्थ्यांची आपाट आयडी जनरेट करणे ही वर्षभर सतत चालणारी प्रक्रिया आहे. यासाठी शालेय शिक्षण विभागाकडून वेतन थांबविण्या संबंधीचे कोणत्याही प्रकारचे लेखी आदेश नसतांना शिक्षणाधिकारी यांनी कर्मचाऱ्यांना वेतनासाठी वेळी धरणे ही बाब संयुक्तिक नाही हे गोष्ट शिक्षणाधिकारी यांच्या लक्षात आणून दिल्यानंतर शिक्षणाधिकारी यांनी वेतन करण्यास होकार दिला

यापुढे वतनासाठी कमचायाना वठास
धरल्याआ मराठवाडा शिक्षक संघ
लोकथाई मागणि शिक्षणाधिकारी व
वेतन अधीक्षक कार्यालयासमोर विविध
प्रकारचे आंदोलन करेल असा इथारा
मराठवाडा शिक्षक संघाचे जिल्हाध्यक्ष
रमेश आंधळे, सचिव संजय येळवंते,
केंद्रीय कार्यकारणी उपाध्यक्ष जानोबा
वरवट्टे, सदस्य प्रेमदास राठोड, आरेफ
कुरेथी, मार्गदर्थक डॉ मारोती तेगमपुरे,
डॉ पुळषोत्तम जुन्ने, कोशाध्यक्ष नारायण
मुंडे, कार्याध्यक्ष बाबासाहेब बिडवे, फरखुंद
अली साय्यद, उपाध्यक्ष भीमाशंकर
शिंदे, जगन वाघमोडे, सहसचिव गणेश
चव्हाण, प्रद्युम्न काकड, दीपक शेरे, सदस्य
तुकाराम पडघन, युवा शहराध्यक्ष
सोहम बोदवडे, इमरान सिद्धिकी, महिला
प्रतिनिधी ज्योती मगर पांगारकर, शिरीन
शहा शेख यांनी दिला आहे.

**ਬੀડ ਰਾਹਰਾਤੀਲ ਨਗਰੋਤਪਾਨ ਯੋਜਨੇਤਾਗਤ ਸਿਮੈਟ ਰਸਤਾਵਰੀਲ ਰਖਕੁੱਝ ਅਧਿਕਾਰਾਤਾਲਾ
ਨਿਮੱਨਾ ; ਨਗਰਵਿਕਾਸ ਮੰਤ੍ਰੀ, ਸਚਿਵਾਂਨਾ ਤਕਾਰ:- ਡਾਂ.ਗਣੇਤਾ ਫਲੈ**

बीडः- (दि.०५) बीड शहरातील नगरोत्थान योजनेतुन पहिल्या टप्प्यात ७० कोटी आणि दुस-या टप्प्यात ६९ कोटी अशी तब्बल १४९ कोटी रुपये खर्चून बांधण्यात आलेल्या सिमेंट रस्ते व नाली बांधकाम पैकी काही रस्त्यांची कामे निकृष्ट दर्जाची झाली असुन माने काम्प्लेक्स ते यशवंतराव चव्हाण नाट्यगृह रोडवरील रस्त्याची वर्षभरातच दुरावस्था झाली. माय कॉम्प्लेक्स ते यशवंतराव चव्हाण नाट्यगृह हा रस्ता मोठ्या रहदारीचा रस्ता आहे विविध व्यवसाय दुकाने क्लासेस दवाखांने या रस्त्यावर आहेत त्यामुळे नागरिकांची मोठ्या प्रमाणात कायम वर्दळ या ठिकाणी असते. रस्त्याच्या मधोमध पडलेल्या मोठ्या खड्ड्यांमुळे याठिकाणी अपघाताच्या घटना घडलेल्या आहेत. अशा प्रकारची स्थिती अनेक ठिकाणी रस्त्यांवर आढळून येत आहे तर सिमेंट रस्त्यांची कामे करताना रस्त्यांच्या मधोमध वाहतूकीस अडथळा व अपघाताला निमंत्रण ठरणारी रोहित्र व वीजेचे खांब हटविण्यात आले नाहीत. संबंधित प्रकरणात कारवाई करण्यात यावी अशी मागणी सामाजिक कार्यकर्ते तथा मुख्य प्रचार प्रमुख बीड जिल्हा माहिती अधिकार कार्यकर्ता महासंघ महाराष्ट्र राज्य डॉ. गणेश ढवळे लिंबागणेशकर, शेख युनुस, रामनाथ खोड, शिवरामा शेलार, पांडुग हाराळे, बीड जिल्हाध्यक्ष इंटक रामधन जमाले, बीड जिल्हाध्यक्ष आप माजी सैनिक अशोक येडे यांनी जिल्हाधिकारी बीड, मुख्याधिकारी नगरपालिका बीड यांच्या मार्फत उपमुख्यमंत्री तथा नगरविकास मंत्री एकनाथजी शिंदे, सचिव नगरविकास विभाग मंत्रालय मुंबई यांना लेखी निवेदनाद्वारे केली असुन दि. १० सोमवार रोजी त्याच खड्ड्यात झांबेशरमांची वृक्षलागवड्ह करून लक्ष्यवेधी आंदोलन करण्यात येणार असल्याचा इशारा दिला आहे.



अनेक वेळा प्रयत्न केला परंतु निष्कळ ब्लॉक कट करून बसविण्यात यावा : चाणक्यपुरी, विद्यानगर, माने कॉम्प्लेक्स गड्हवाशांची मागणी

राहवाशाचा मागणी
बीड शहरातील माने काम्प्लेक्स न
यशवंतराव चव्हाण नाट्यगृह दरम्यां
वर्षभरापूर्वी तयार करण्यात आलेल्या
नवीन सिनेट रस्त्यावर तडे आणि मोठा
ठेठे खड्डे पडले असुन त्यामुळे अपघाताचं
प्रमाण वाढले आहे. माने कॉम्प्लेक्स
ते यशवंतराव चव्हाण नाट्यगृह हा
रस्ता मोठ्या रहदारीचा रस्ता आहा
विविध व्यवसायिक दुकाने शाळांचा
क्लासेस दवाखाने याच रस्त्यावर आहेत
त्यामुळे नागरिकांची मोठ्या प्रमाणात
कायम वर्दळ या रस्त्यावर असते परं
या रस्त्याच्या मधोमध मोठा खड्डा
पडलेला आहे. या खड्ड्यात वाहनांचा
चाक अडकून पडल्याने घसरून अनेक
जणांचा अपघात झाला आहे. याबाबत
नागरिकांनी वेळोवेळी प्रशासनाकडे

तक्रारी केल्या आहेत. परंतु त्याकडे नगर परिषद प्रशासनाकडून दुर्लक्ष करण्यात आले. अखेर नाईलाजाने या भागातील नागरिकांकडून माती खड्डे टाकून तो बुजवण्याचा प्रयत्न केला होता. परंतु काही दिवसातच ती माती, खडी निघून जाते. काही नागरिकांनी त्यामध्ये सिमेंट क्राक्राईट टाकले होते. परंतु नव्याने टाकलेले कॉँक्रीट जुन्याला पकड धरत नसल्यामुळे ते लगेच निघून जाते. पाऊस पडला किंवा पाणी साचल्यास खड्डा दिसत नाही. त्यावेळी अनेकांना पाठीच्या मणक्याला दणका बसण्याचा अनुभव या ठिकाणी आलेला आहे. नगरपालिका प्रशासनाया समस्यांकडे लक्ष देऊन लवकरात लवकर खड्डा बुजवावा व नागरीकांना त्रासातुन मुक्त करावी अशी माणगणी सचिन आदनाक, दिपक कुलकर्णी, अर्जुन काळे, ईश्वर गुजाळ, प्रशांत माने या नागरिकांनी केली आहे

