



अजून बरेच क्लिकीओ समारे येतील सीआयडीसोबत १ तास ३८ मिनिटे चर्चा

धनंजय देशमुख यांचं सूचक विधान; बीडमध्ये मोठा भूकंप होणार?

मस्साजोगचे सरपंच संतोष देशमुख यांचं अपहरण करून त्यांची हत्या करण्यात आली. या घटनेला आता एक महिन्यांपेक्षा अधिक काळ झाला आहे. या प्रकरणात सीआयडी चौकशी सुरु आहे. आज संतोष देशमुख यांचे बंधू धनंजय देशमुख यांनी सीआयडीच्या टीमची भेट घेतली. त्यानंतर त्यांनी प्रसारमाध्यमांशी संवाद साधला. वाल्मिक कराडचा खंडणी संदर्भातील एक व्हिडीओ व्हायरल झाला आहे, या व्हिडीओवर देखील त्यांनी प्रतिक्रिया दिली.

A man with a dark beard and mustache, wearing a pink patterned beanie, is speaking into several microphones held by reporters. He is positioned in front of a white van with red accents. The van has a logo on the side window that appears to be partially obscured or faded.

तपास चांगल्या पद्धतीनं सुरू आहे. आम्हाला विचारलं जातं तुम्ही तपासावर समाधानी आहात का नाही? आम्ही एकच म्हणतोय तपास सुरू आहे. अजून बरेच असे व्हिडीओ समोर येणा

आहेत, पुरावे जमा करण्याचे काम ब-यापैकी होत आलं आहे, असं धनंजय देशमुख यांनी म्हटलं आहे. दरम्यान यावेळी बोलताना त्यांनी बालाजी तांदळेवर देखील प्रतिक्रिया दिली आहे. बालाजी तांदळे नावाचा माझी सरपंच बीडच्या सीआयडी ऑफिसला पण होता. आम्हाला चुकीच्या भाषेत बोलला, मला धमकवण्याचा प्रयत्न केला. आरोपीचे फोटो दाखवत होता. माझ्या भावाच्या पाठीमागे जी स्विप्ट गाडी लावण्यात आली, ती गाडी देखील त्याच्याच घरी होती. आजच्या विहीओमध्ये देखील तो दिसत आहे. त्याची कसून चौकशी झाली पाहिजे, त्याला आरोपी केले पाहिजे. तो प्रत्येक घटनेमध्ये वारंवार पुढे दिसत आहे. माझी यंत्रणेला विनंती आहे त्याची चौकशी करा, जो काही तपास समोर येथील तो आम्हाला सांगा.

राज्यस्तरीय प्रक्षमंजूषा स्पर्धेचा पारितोषिक वितरण समारंभ संपन्न

प्रतिनिधि - जगदीप वनशिव
पुणे- येथील हडपसर रयत शिक्षण संस्था,
कर्मवीर विद्याप्रबोधिनी यांच्या मार्फत पद्मभूषण
डॉ. कर्मवीर भाऊराव पाटील राज्यस्तरीय म
हाविद्यालयीन प्रश्नमंजूशा स्पर्धा-२०२५ चे
आयोजन एस. एम. जौशी कॉलेज, हडपसर
येथे शुक्रवार दि. १७ व १८ जानेवारी २०२५
रोजी करण्यात आले होते. प्रश्नमंजूशा स्पर्धेमध्ये
प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक एस. जी. एम.
कॉलेज, कराड, द्वितीय पारितोषिक इस्माईल
साहेब मुला लॉ कॉलेज, सातारा, तृतीय
पारितोषिक महात्मा फुले कॉलेज, पिंपरी, यांना
तर उत्तेजनार्थ पारितोषिक बळवंत कॉलेज,
विटा व सी.डी. जैन कॉलेज ऑफ कॉर्मस,
श्रीरामपूर यांनी मिळविले. प्रश्नमंजूशा स्पर्धे
च्या पारितोषिक वितरण समारंभासाठी प्रमुख
पाहुणे म्हणून रयत शिक्षण संस्थेचे सचिव,
विकास देशमुख (खांड ठर्डीव.) आणि
कर्मवीर विद्याप्रबोधिनीचे कार्यकारी संचालक



प्रिंडॉ. विजयसिंह सावंत होते. तर कार्यक्रमाचे अध्यक्ष रयत शिक्षण संस्थेचे पश्चिम विभागीय चेअरमन आमदार चेतन (दादा) तुपे पाटील, रयत शिक्षण संस्थेचे जनरल बॉडी सदस्य दिलीप (आबा) तुपे पाटील, महाविद्यालय विकास समितीचे सदस्य अमर तुपे व रयत शिक्षण संस्थेचे सहसंचिव (उच्च शिक्षण) प्रिंडॉ. शिवलिंग मेनकुदळे यांनी कार्यक्रमासाठी शुभेच्छा दिल्या. विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना विकास

देशमुख (खांड ठर्डीव.) म्हणाले की, रयत शिक्षण संस्थेच्या वतीने गेली १८ वर्षांपासून विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी कर्मवीर भाऊराव पाटील यांच्या नावाने राज्यस्तरीय प्रश्नमंजुषा स्पर्धेचे आयोजन केले जात आहे. अशा प्रकारन्या स्पर्धेच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांच्या मनामध्ये भावी प्रशासकीय अधिकारी होण्याची इच्छा निर्माण होऊ शकते. असे मत व्यक्त केले. तर कर्मवीर विद्याप्रबोधीनीचे कार्यकारी संचालक प्रिंडॉ. विजयसिंह सावंत म्हणाले की, प्रश्नमंजुषा स्पर्धेमुळे विद्यार्थ्यांच्या कलागुणांना वाव मिळू शकतो. विद्यार्थ्यांनी स्पर्धा परीक्षा क्षेत्राकडे करिअर म्हणून पहावे. असे मत प्रिंडॉ. विजयसिंह सावंत यांनी व्यक्त केले.

भाऊरव पाटील राज्यस्तरीय महाविद्यालयीनी
प्रश्नमंजूषा स्पर्धा-२०२५ चे आयोजन
करण्यात आले होते. या स्पर्धेमध्ये चालीस
विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदविला. कार्यक्रमाचा
संयोजन डॉ.शहाजी करांडे, डॉ.अतुल
चौरे, प्रा.नवकिंश खोडदे व प्रा.अजिंग
भोसले यांनी केले. स्पर्धेसाठी ज्युरी म्हणून
उपप्राचार्य डॉ.किशोर काकडे, उपप्राचार्य
प्रा.संजय जडे, प्रा. डॉ.दिनकर मुरकुं
यांनी काम पाहिले. तर गुणलेखनाचे काम
प्रा. डॉ. रंजना जाधव, प्रा. अस्मित
झोटिंग व प्रा.सागर दरेकर केले. कार्यक्रमाचा
चे प्रास्ताविक डॉ.अतुल चौरे, पाहुण्यांचे
ओळख डॉ.शहाजी करांडे तर आभास
उपप्राचार्य डॉ.संजय जगताप यांनी केले
कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ.नम्रता कदम
प्रा.नयना शिंदे यांनी केले. पारितोषिक वितरण
समारंभासाठी महाविद्यालयातील प्राध्यापक
आणि विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

भव्य राज्यस्तरीय कवी समेलन व पुरस्कार वितरण सोहळा



गांधी बाल मंदिर मैदाने एनसीसी परीक्षा संपन्न..



रांत झोपेची कला आत्मसात करा सौ किरोरी रांकर पाटील

सध्याच्या धावपक्षीच्या स्पर्धेच्या युगात आपण भौतिक सुखाच्या मार्गे लागलो आहोत. जीवनातील समाधान, शांतता हरवत चाललो असताना. अशावेळी आपण अनेक प्रकारच्या काळजीचे ओङ्के मनावर घेऊन झोपायला जातो आणि दिवसभरातील चिंता, दुर्ख, वेदना, नाना प्रकारचे ताणतणाव व आशा- निराशेचे क्षण झोपेत ही आपली पिढ्ठा सोडत नाहीत. याचा झोपेवर मोठा परिणाम होतो आणि शांत झोप मिळणे दुरापास्त होत आहे. आपण झोपेचं खोबरे होताना पाहतो. सध्या ही समस्या हीली संगव्यांना भेडसावत आहे. झोप शरीर आणि मनाला विश्रांती देते. पण झोपेत आपण स्वप्नही पाहतो. चांगल्या अथवा वाईट दृश्यांच्या स्वरूपात आपल्या मनात जे काही आहे, ते स्वप्नाच्या माध्यमातून बाहेर निघते. दडपलेल्या इच्छा, भिती स्वप्नात प्रकट होतात. बेडरूमध्ये चांगले चित्र, चांगली प्रार्थना, विचार लावले तर झोपताना ते बघून बाचून व त्यावर मनन - चिंतन केले असता, त्यामुळे शांत झोप मिळू शकते आणि झोपेपुर्वीचा काळ हा सर्वांत महत्वाचा असतो. . झोपण्यापूर्वी जर चिंता तणाव अथवा भितीने ग्रस्त असेल तर तशा मनःस्थितीत झोपू नवे. सर्वग्रथम दीर्घ श्वास प्रश्वास करावा. चांगल्या पुस्तकाचा अभ्यास आणि थोडावेळ, भ्रामी,ओंकार, ध्यान, स्वतः ला मनाला शांतता देणा-या दृश्यांमध्ये युनिवून ठेवावे. एखादी चांगली प्रार्थना कसरू झोपी जावे. तसेच चांगले संगीत ऐकावे. परंतु ताणतणाव, भिती चिंता नैराश्यात झोपल्याने या भावनांचा मनावर नकारात्मक परिणाम होते. गाढ झोपेच्या आधी पाच मिनिटे आपल्यासाठी मौल्यवान असतात हे लक्षण ठेवावे. यावेळी नकारात्मक भावनांना दूर करण्याची कला शिकलो तर या भावनांना कायमचे दूर करू शकतो आणि आनंद, शांती, समाधान, प्रसन्नता, कृतज्ञता, दयाळूपणा इ. शुभ भावनेचा समावेश आपल्या जीवनात होऊ शकेल. झोपण्यापूर्वी चार तासांचा विचार आपल्या अवचेतन मनांत रहातो. झोपण्यापूर्वी मनाला स्वयंसूचना देऊ शकतो. मनाला व्यथित करणा-या सम स्यांच्या समाधानाचा विचारही करू शकतो. तसेच केल्याने चांगले परिणाम केवळतरी नक्की मिळतात. ब-याच शास्त्रज्ञांना त्यांच्या प्रश्नांचे समाधान स्वप्नात मिळाले होते. झोपण्याच्या वेळेस आपल्या जवळ एक डायरी असावी ज्यावर आपल्या भावना लिहू शकू.आपल्या इच्छा, स्वप्न, समस्या, प्रश्न इत्यादी गोष्टी आपल्या डायरीत लिहून काढल्या तर मनावर ओङ्के राहत नाही. त्या लिहून काढल्याने मनही हलके होते. अशाप्रकारे शांत झोप मिळवण्यासाठी साध्यासोया उपायांनी झोपेला कला बनवावे. शांत झोपेची कला आत्मसात करा

सौ किशोरी शंकर पाटील विराग

ममसोल्युशनमाईड सुजीत दातार यांना तितिक्षा
इंटरनेशनल चा तितिक्षा समर्पण पुरस्कार प्रदान....

विवाह म संस्था अखंडित राहिली पाहिजे :सुजीत दातार यांचे प्रतिपादन

तितिक्षा इंटरनॅशनल
 स्थापना : २ डिसेंबर २०२५
 द्वारा : प्रिया प्रमोद दामले
 संस्थापक, अध्यक्ष
 संपर्क: मो. ८६६९६७००७०
 पुणे : १९ जानेवारी २०२३
 तितिक्षा इंटरनॅशनल आयोजित
 तितिक्षा काव्य करंडक स्पॉर्ट्स
 २०२५च्या कार्यक्रमात मा.
 सुनित दातार यांच्या वाढदिवस
 औंचित्य साधून तिति
 इंटरनॅशनल कडून श्री. सुनित
 दातार यांना तितिक्षा समाज
 पुरस्कार प्रदान करण्यात आला.
 तितिक्षा काव्य करंडक स्पॉर्ट्स
 घेण्यात आली. रोख पारितोळा
 आणि काव्यकरंडक असे बक्षिस
 नव्हात देणे.

श्री.व सौ.देशपांडे, इंदार
श्री.व सौ.जावडेकर,
सौ.जेझकर, श्री.व
गाडगिळ, श्री.व सौ.जोशी,
सौ.चिंचोरे या ५० वर्ष
केलेल्या दांपत्यांचा मान्यव
त्यांना मुंडवळया बांधून स
सुरात पुणेरी पगडी,
साडीचोली, मंगलाईक
सन्मान केला.
ज्ञ भारतीय संस्कृतीमधे विव
हा संस्कार पवित्र मानला
दुर्दैवाने या जागतीकर
युगात त्याचे
पावित्र पाळले जात
सहजीवनात जीवनसाथीद
परस्परांमधील सामंजस्याच्य
भवेत्तेव असावा त्याचे

अखिल भारतीय पात्र
असाच दांपत्यांचा व
सोहळा आयोजित कर
येणार असल्याचे सुजीत त
यांनी जाहिर केले. अध्यक्षस
श्री.सुजीत दातार यांच्या मात्र
श्रीमती सुवर्णाताई दातार हे
तितिक्षा इंटरनेशनल ३
सोल्यूशनमाइंड यांच्या संकलन
विद्यमाने व्यक्तिनिर्माण संकलन
विषयावर एक परिसंवाद
चर्चासत्र आयोजित कर
येणार आहे.कार्यक्रमाचे आयोजित
तितिक्षा इंटरनेशनल च्या तर
करण्यात येणार असल्याचे संस्थापक अध्यक्षा प्रिया त
यांनी सांगितले.



प्रिया प्रमोद दामले, भारतीय विचारधारा संस्थापक अध्यक्षा भारती महाडिक, मंदाताई नाईक, ऋषीराज दातार आदी मान्यवर कार्यक्रमास उपस्थित होते. प्रमोद कुलकर्णी यांनी सूत्रसंचालन केले. संस्थेच्या बालसचिव आणि कवयित्री अजया मुळीक, दिपक महावळे शरकर, अजिता मुळीक, श्रीराम घडे, दीपाराणी गौसावी, गौरव पुडे आणि योगेश हरणे यांनी सौहळ्याचे संयोजन केले.