

ਸ਼ਾਨ ਦੀ ਯਤਨ

मुंबई : मध्यमेह हा आजार एक जागतिक आव्हान ठरले आहे. गेल्या काही वर्षांमध्ये मध्यमेहाचे रुग्ण दिवसेंदिवस वाढताना दिसत आहेत. मध्यमेह असणाऱ्या लोकांनी आरोग्याची विशेष काळजी घेणे आवश्यक आहे. मध्यमेह होण्यापूर्वी शरीर सूचना देते की, भविष्यात तुम्हाला मध्यमेह होऊ शकतो, त्याला पूर्व-मध्यमेह किंवा प्रीडायबिटीस, असे म्हणतात. प्री-डायबिटीस ही एक स्टेज आहे, जी मध्यमेहाविषयी सतर्क राहण्यास सांगते. तसेच, टाईप-२ मध्यमेहाचा धोका रोखण्यास आणि आपल्या जीवनशैलीमध्ये महत्वाचे बदल करण्याची संधी आपल्याला देते. प्री-डायबिटीसची समस्या अनेकदा आनुवंशिक घटक आणि तुमची जीवनशैली कशी आहे, यावर अवलंबून असते. या आजारावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी निरोगी जीवनशैली स्वीकारून, हृदयाशी संबंधित आजाराचा धोका कमी करता येतो. आहार, व्यायाम, वजन नियंत्रण व नियमित काळजी घेतल्यामुळे आपण सुदृढ जीवन जगू शकतो. मुंबईच्या कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल येथील अंडोक्रायनोलॉजीचे प्रमुख डॉ. धीरज कपूर आणि क्लिनिकल न्युट्रिशनिस्ट कनिंघम मल्होत्रा यांच्या हवाल्याने प्री-डायबिटीसवर कसे नियंत्रण मिळवावे, याविषयी सविस्तर माहिती जाणून घेतली. १. निरोगी आहाराला महत्व द्या :- प्री-डायबिटीसवर नियंत्रण मिळविण्यासाठी प्रक्रिया न केलेल्या पदार्थाचे सेवन करावे आणि पोषक समृद्ध आहार घ्यावा, असा सल्ला क्लिनिकल न्युट्रिशनिस्ट या नात्याने कनिंघम मल्होत्रा यांनी दिला. आहारात काय घ्यावे? फळे, भाज्या, धान्य, प्रोटीन्स आणि चांगल्या फॅस्च्या आहारात समावेश करावा आहारात काय घेऊ नये? साखरयुक्त स्नॅक्स, गोड पेये, जंक फूड आणि प्रक्रिया केलेल्या पदार्थाचा आहारात समावेश करू नये. संतुलित पौष्टिक आहार रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवण्यास मदत करतो आणि स्वादुपिंडावरील ताण कमी करतो. २. शरीराची हालचाल करा :- इन्सुलिनची संवेदनशीलता सुधारण्यासाठी आणि रक्तातील साखर नियंत्रित ठेवण्यासाठी शारीरिक हालचाल फायदेशीर ठरते. डॉ. कपूर सांगतात, वेगाने चालणे, पोहणे किंवा सायकल चालवणे यांसारखे व्यायाम आठवडाभरात १५० ते १८० मिनिटे करा. स्नायूचे आरोग्य चांगले राहावे म्हणून स्ट्रेंथ ट्रेनिंग करा. व्यायामामुळे इन्सुलिन रेजिस्टन्स कमी होते आणि वजन नियंत्रणात राहते. ३. वजन नियंत्रित ठेवा :- डॉ. कपूर सांगतात की, जर तुमचे वजन जास्त असेल, तर ते वजन ५-७% कमी करण्याचे ध्येय ठरवा. त्यामुळे इन्सुलिन रेजिस्टन्स सुधारू शकतो. तसेच आहारावर नियंत्रण ठेवून, रक्तातील साखरेची पातळी कमी करता येते. शारीरिक हालचाल किंवा व्यायाम अवश्य करा. ४. रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवा :- मल्होत्रा सांगतात की, रक्तातील ग्लुकोजची तपासणी करा आणि नियमितपणे रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवा. नियमित तपासणी केल्याने आहार, व्यायाम आणि इतर जीवनशैलीतील बदल रक्तातील साखरेच्या पातळीवर कसा परिणाम करतात याविषयी माहिती मिळते. जीवनशैली सुधारण्यासाठी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या. ५. चांगली झोप घ्या आणि तणावमुक्त जीवन जागा :- दोन्ही तज्ज्ञ सांगतात की, नीट झोप न झाल्याने आणि अति तणावामुळे शरीरातील इन्सुलिन रेजिस्टन्स बिघडू शकतो. रात्री सात ते आठ तास विश्रांती घ्या. नियमित ध्यान, दीर्घ श्वास किंवा योगा करा. उपचार घेऊन किंवा पूर्व-काळजी करून मध्यमेह टाळता येतो; पण त्याचबरोबर आपले एकंदरीत संपूर्ण आरोग्य सुधारण्यासही मदत होते.

नववर्षारंभी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस गडचिरोलीत

गडचिरोली, १ जानेवारी नवीन वर्षाचा पहिला दिवस मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आज गडचिरोली जिल्ह्यात व्यतित केला. त्याच्या उपस्थितीत जहाल नक्षली ताराकासह ११ नक्षलवाद्यांनी शरणागती पत्करली. देशाच्या स्वातंत्र्यानंतर ७७ वर्षांत प्रथमच अहेरी ते गर्देवाडा अशी बससेवेचा त्यांनी शुभारंभ केला आणि त्या बसमधून प्रवासही केला. लॉइंडच्या विविध उपक्रमांचा त्यांनी शुभारंभ केला. यातून ६२०० कोटींची गुंतवणूक होत असून, चार हजारावर रोजगारनिर्मिती होते आहे. आज सकाळी गडचिरोली जिल्ह्यात आगमन झाल्यावर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस हे थेट ताडगुडा ब्रीज येथे गेले. गद्दा-गर्देवाडा-वांगेतुरी मार्ग तसेच ताडगुडा पुलाचे त्यांनी लोकार्पण केले. पेनगुडा येथे त्यांनी जवानांशी आणि ग्रामस्थांशी संवाद साधला. हा परिसर अतिदुर्गम मानला जातो. थेट मुख्यमंत्र्यांनी त्याठिकाणी जात एक वेगळा संदेश दिला. या भागात जाणारे ते पहिलेच मुख्यमंत्री आहेत. त्यानंतर दुपारी कोनसरी येथे, लॉइंडसच्या विविध उपक्रमांचा त्यांनी शुभारंभ केला. यात कोनसरी येथे डीआयआय प्लॉट (४०० कोटी रुपये गुंतवणूक, ७०० रोजगार),



गडचिरोलीत प्रथमच राबविण्यात येते
आहे. गॉडवाना विद्यापीठ ऑस्ट्रेलिया
विद्यापीठाशी एक करार करणार असून
त्यातून मायनिंगशी संबंधित स
अभ्यासक्रम सुरु करण्यात येतील. यातू
गडचिरोलीतील तरुणांनाच रोजगार गि
ळणार आहे, अशीही माहिती मुख्यमंत्री
देवेंद्र फडणवीस यांनी यावेळी दिली. १९८५
जहाल नक्षलींचे समर्पण आज मुख्यमंत्री
देवेंद्र फडणवीस यांच्या उपस्थितीत १९८५

जहाल नक्षलवाद्यांनी आत्मसमर्पण केले यात ८ महिला आणि ३ पुरुष आहेत. या ११ जणांच्या महाराष्ट्रात १ कोटीपेक्षा अधिकचे बक्षीही होते. छत्तीसगड सरकारने सुद्धा त्यांच्यावर बक्षिस जाहीर केले होते. यात दंडकारण झोनल कमिटीच्या प्रमुख आणि भूपतीची पत्नी ताराक्का आहेत. ३४ वर्षांपासून त्य नक्षली चळवळीत आहेत. ३ डिविहिज किमिटी मैंबर तर १ उपकमांडर, २ एरिव कमिटी मैंबर आहेत. या सर्वाना पुढील जीवन जगण्यासाठी ८६ लाख रुपयांची आर्थिक मदत देण्यात आली. निवडणून आचारसंहितेच्या काळात ५ नक्षली ठार झाले. २०२४ या वर्षात २४ नक्षली ठार झाले आणि १८ माओवाद्यांना अटर्क करण्यात आली. गेल्या ६ महिन्यात १ जहाल नक्षलवादी आणि आज ११ अटर्क २७ जण मुख्य प्रवाहात आले आहेत. उत्तर गडचिरोली माओवादापासून मुश्तकी, लवकरच दक्षिण गडचिरोली सुरु होईल. गेल्या ४ वर्षात एकही युवक किंवा युवती माओवादात सहभागी झालात नाही, ही फार मोठी उपलब्धी आहे. ११ गावांनी नक्षलवाद्यांना बंदी केली आहेत. सी-६० च्या जवानांनी जनतेचा विश्वास संपादन केला. आता संविधानविरोध

- ताराक्षासह ११ जहाल नक्षलवादी शरण
- ७७ वर्षांत प्रथमच अहेरी-गर्देवाडा बस सुरु
- लॉईडच्या विविध उपक्रमांचा शुभारंभ, ६२०० कोटीची गुंतवणूक, ९००० रोजगार
- कामगार आणि पूर्वाश्रमीच्या नक्षलवाद्यांना कंपनीचे १००० कोटीचे शेअर्स प्रदान
- गडचिरोलीपासून २०० कि.मी. दूर पेनगुंडा येथे जवान, ग्रामस्थांशी संवाद
- सी-६० जवानांचाही केला सत्कार

चळवळीत कुणीही जायला तयार नाही, ही आनंदाची बाब आहे. न्याय मिळायचा असेल तर भारतीय संविधानानेच मिळू शकतो, तो माओवादी विचारसरणीने मिळू शकत नाही, हे जनतेला आता पटले आहे. येत्या काळात गडचिरोलीला पोलाड सिटीचा दर्जा मिळणार, असे देवेंद्र फडणवीस यांनी यावेळी सांगितले. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांची अतिशय मोलाची मदत या अभियानात मिळते आहे. आता माओवादाविरोधात लढाईत राज्यांच्या सीमा उरलेल्या नाहीत. महाराष्ट्राने सुद्धा सीमेबाहेर जाऊन कारवाया केल्या आहेत. शरणागती पत्करलेल्या नक्षल्यांचे संपूर्ण पुनर्वसन करण्यात येईल, असा विकास यावेळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिला.

जात पड़तालणी प्रक्रिया ऑनलाईन करा

मुख्यमंत्र्यांचे अधिका-यांना आदेश

मुंबई : जात पडताळणीप्रमाणपत्र काढण्यासाठी सर्वसामान्य नागरिकांना अनेकदा अडचणीचा सामना करावा लागतो. या प्रमाणपत्रासाठी सर्वसामान्यांना अनेकदा शासकीय कार्यालयांची पायरी चढावी लागते. शहरी भागात राहणा-या नागरिकांना आपल्या गावी जावून पाठपुरावा करावा लागतो. अनेकदा याबाबतच्या कामांना अडचणी येत असल्यामुळे आता मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी जात पडताळणी प्रक्रिया ऑनलाईन करण्याचे आदेश दिले आहेत. त्यामुळे नागरिकांना देखील मोठा दिलासा मिळण्याची शक्यता आहे.ऑफलाईन कामे करत असताना, काही वेळेला काही शासकीय कर्मचारी किंवा अधिका-यांनी दुर्लक्ष केलं तर आपली फाईल तशीच जागेवर पडून राहते. पण ऑनलाईन अर्ज केला आणि किती दिवस आपलं काम झालं नाही ते ऑनलाईन समजतं. ऑनलाईन असल्यामुळे सगळ्या गोष्टी पारदर्शकपणे समजतात. त्यामुळे मुख्यमंत्रांनी जात पडताळणी प्रक्रिया ऑनलाईन करा, असे आदेश दिल्याने त्याचा सकारातमक परिणाम पडलेला बघायला मिळू शकतो.शासनाच्या विविध कल्याणकारी योजनांमुळे राज्यातील पात्र निराधारांना दिलासा मिळतो. मात्र निराधारांना लाभ मिळण्यास होणारा विलंब टाळण्यासाठी संजय गांधी निराधार योजना, श्रावणबाळ सेवा राज्य निवृत्तिवेतन योजनेच्या अर्थसाहाय्याचे वितरण हे थेट लाभ हस्तांतरण पोर्टलच्या माध्यमातून लाभार्थ्यांच्या थेट बँक खात्यात वर्ग करण्याची प्रक्रिया तात्काळ सुरु करावी, असे निर्देश मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिले. तसेच जात पडताळणी प्रक्रिया आणि विद्यार्थी वसतीगृह प्रवेश प्रक्रिया ऑनलाईन करण्याचे निर्देश देवेंद्र फडणवीस यांनी दिले आहेत.सह्याद्री अतिथीगृह येथे सामाजिक न्याय विभागाच्या पुढील १०० दिवस आराखड्याच्या अनुषंगाने मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी आढावा घेतला

१०० दिवसांचे लक्ष्य अंतर्गतफ विशेष मोहिमेचे आयोजन जाती दावा त्रुटी पडताळणीसाठी प्रस्ताव सादर करावे

बीड दि. १ :- शैक्षणिक वर्ष २०२४-२५ मध्ये व्यावसायिक अभ्यासक्रम तस प्रवेशित विद्यार्थ्यांची जात वैधता प्रमाणपत्र अभावी गैरसोय होऊ नये, कोणताही विद्यार्थी प्रवेशापासून वंचित राहू नये यासाठी जिल्हा जात प्रमाणपत्र पडताळणी समिती बीड मार्फत १०० दिवसांचे लक्ष्य अंतर्गतफ विद्यार्थ्यांना त्रुटी पूर्ततेसाठी व तयार असलेले जात वैधता प्रमाणपत्र समिती स्तरावरून निर्गमित करण्यासाठी विशेष मोहीम आयोजित करण्यात आलेली आहे सन २०२४-२५ मध्ये इयत्ता ११ वी १२ विज्ञान व व्यावसायिक पाठ्यक्रमामध्ये प्रवेश घेतलेल्या ज्या मागासवर्गांय विद्यार्थ्यांनी बीड समितीच्या कार्यक्षेत्रातील ज्यांचे जातीचे प्रमाणपत्र पडताळणी होऊन जात वैधता प्रमाणपत्र मिळण्यासाठी समितीकडे अर्ज दाखल केलेले आहेत. अशा सर्व जाती दावा प्रकरणांमध्ये समिती स्तरावर प्राथमिक छाननी करून ज्या प्रकरणांमध्ये कागदपत्रे पुराव्या अभावी त्रुटी आढळून आलेली आहे, अशा प्रकरणांमध्ये विद्यार्थ्यांना त्यांनी दिलेल्या जाती दावा प्रस्तावामध्ये नमूद केलेल्या मोबाईल क्रमांकावर एसएमएस द्वारे अथवा लेखी पत्रांन्वये त्रुटी असल्याचे कळविण्यात आलेले असून शैक्षणिक, सेवा, निवडणूक व इतर कारणासाठी जात वैधता प्रमाणपत्र पडताळणी प्रस्ताव कार्यालयात प्रलंबित आहेत. अनुसुचित जाती, विमुक्त जाती, भटक्या जमाती, इतर मागासवर्ग व विशेष मागासप्रवर्ग (जातीचे प्रमाणपत्र देण्याचे व त्यांच्या पडताळणीचे विनीयम) अधिनियम २००० मधील कलम ८ अन्वये जाती दावा सिद्ध करण्याची जबाबदारी अर्जदार यांची असल्याने जाती दावा पडताळणी कामे तात्काळ समितीकडे आपल्या प्रकरणातील त्रुटी पूर्तता करण्यात याची, जेणेकरून सन २०२४-२५ यापुढील शैक्षणिक वर्षांमध्ये सर्वोच्च न्यायालयाच्या निर्णयानुसार व्यावसायिक पाठ्यक्रमाकरिता राखीव प्रवर्गातून आरक्षित जागेवर प्रवेश घेण्यासाठी संबंधित विद्यार्थ्यांस प्रवेश प्रक्रिया नोंदणी अर्जसोबत जात वैधता प्रमाणपत्र सादर करणे अनिवार्य आहे. जात पडताळणी कार्यालयात त्रुटी पूर्ततेअभावी जाती दावा समितीकडून फेटाळण्यात आल्यास तसेच शैक्षणिक प्रवेशासाठी, निवडणूक, सेवेसाठी आपात्र ठरल्यास याची जबाबदारी अर्जदार उमेदवारांची राहील त्यामुळे समितीच्या वतीने विशेष अभियान दरम्यान कार्यालयीन वेळेत प्रमाणपत्र पडताळणी झऱू०० दिवसांचे लक्ष्य अंतर्गतफ त्रुटी पूर्तता विशेष शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. या विशेष शिबिराचा जास्तीत जास्त अर्जदारांनी लाभ घ्यावा व सन २०२४-२५या शैक्षणिक वर्षांमध्ये इयत्ता ११ वी, १२ वी विज्ञान शाखेत प्रवेशित विद्यार्थ्यांनी जात वैधता प्रमाणपत्र मिळण्यासाठी समितीकडे अर्ज दाखल करावेत, असे आवाहन जिल्हा जात प्रमाणपत्र पडताळणी समिती बीड कार्यालयाकडून करण्यात आले आहे.

बीड सरपंच हत्या प्रकरणाच्या तपासासाठी सरकारकडून SIT स्थापन, मोठ्या घडामोडी

बीडच्या केज तालुक्यातील मस्साजोग गावचे सरपंच संतोष देशमुख यांच्या हत्या प्रकरणात सरकारने एक महत्वाचं पाऊल उचललं आहे. या प्रकरणाच्या तपासासाठी राज्य सरकारने एसआयटीची समिती स्थापन केली आहे. या समितीत ९ पोलीस अधिकारी आहेत. आयपीएस बसवराज तेली यांच्या नेतृत्वात एसआयटीची स्थापना करण्यात आली आहे. बसवराज तेली सीआयडीमधील आर्थिक गुन्हे शाखेचे प्रमुख आहेत. एसआयटीमध्ये सर्वच अधिकारी बीड जिल्ह्यातले आहेत. सध्याचे तपास अधिकारी डीवायएसपी अनिल गुजर हेही तपास पथकात असणार आहेत. एसआयटीमध्ये कोण कोण? वाचा संपूर्ण यादी १) अनिल गुजर, पोलीस उप अधीक्षक २) विजयसिंग शिवलाल जोनवाल, स. पो. निरीक्षक, स्थानिक गुन्हे शाखा, बीड ३) महेश विढे, पो. उ. निरीक्षक, स्थानिक गुन्हे शाखा, बीड ४) आनंद शंकर शिंदे, पो. उ. निरीक्षक, केज



५) तुल्शीराम जगताप, सहायो. उ.निरीक्षक ६) मनोज राजेंद्र वाघ, पोलीस हवालदार ७ चंद्रकांत एस. काळ्कुटे, पोलीस नाईक ८) बालासाहेब देविदास अहंकारे, पोलीस नाईक ९ संतोष भगवानराव गिरे, पोलीस

 शिंपाई तपासाच्या पार्श्वभूमीवर मोट्या घडामोडी संतोष देशमुख हत्या प्रकरणाचा तपास आता आणखी वेगाने होतोय. राज्य सरकारने आरोपी वाल्मिक कराड याला पकडण्यासाठी त्याचे आर्थिकदृष्ट्या नाक आणि तोंड दाबण्याचा प्रयत्न केला. राज्य सरकारने त्याची संपत्ती जप्त केली. तसेच बँक खाते देखील गोठवले. यानंतर वाल्मिक कराड हा सीआयडीला शरण आला. विशेष म्हणजे गेल्या २२ दिवसांत वाल्मिक कराड हा मध्य प्रदेश, गोवा आणि कर्नाटक या राज्यांमध्ये फिरला. यानंतर तो महाराष्ट्रत पुण्यात आला. तो त्याच्या समर्थकांसह पुण्यात सीआयडी कार्यालयात सरेंडर होण्यासाठी काल दाखल झाला. त्याच्या समर्थकांनी माध्यमांना प्रतिक्रिया देताना वेगवेगळ्या प्रतिक्रिया दिल्या. अखेर सीआयडी तपासातून कराड हा तीन राज्ये फिरल्याची माहिती समोर आली.

बँका, पत्रसंरथा, मल्टीस्टेटने बीडकरांचे आर्थिक क्षमतेने मोडल्यानंतर आता

बीडच्या पोस्टल पतसंस्थेत देखील झाला लाखोंचा घोटाळा

६ संचालकांनीच केली उपनिबंधकाकडे अध्यक्ष वीर, उपाध्यक्ष सांगळे, सचिव ढाका, लिपिक वैष्णव सह पोस्टमास्टर पानखडे यांच्या भ्रष्टचाराची तक्रार

बोड / प्रतीतीनंदी बोड जिल्ह्यामध्ये मागील दशकापासून मध्यवर्ती बँकेसह विविध बँका, त्यानंतर पतसंस्था आणि आता मल्टीस्टेट बँकेतील भ्रष्टचाराने बीडकरांचे आर्थिक कंबरडे अक्षरशः म डोले आहे. बँकांनी आर्थिक विश्वासघात केल्यामुळे आत्तापर्यंत २० पेक्षा अधिक ठेवेदारांनी आत्महत्या केल्या आहेत. अनेकांच्या डोक्यावर परिणाम झाला आहे. अनेक जण वेडे होण्याच्या म रागवर आहेत. अशी विदारक परिस्थिती असताना आता देश स्तरावरील विश्वासू विभाग म्हणून ज्या पोस्ट विभागाकडे पाहिले जात त्या पोस्टातील पोस्टल पतसंस्थेत पतसंस्थेचे अध्यक्ष विष्णु वीर, उपाध्यक्ष संतोष सांगळे, सचिव अमरसिंह ढाका, लिपिक एल. आय वैष्णव आणि पोस्ट मास्टर एच एस पानखडे यांनी अनियमित आणि सभासद नसलेल्या व्यक्तींना कर्ज वाटप करून लाखोचा अपहार केला असल्याबाबत लेखी तक्रार करून विद्यमान संचालक मंडळ बरखास्त कराव आणि पतसंस्थेवर प्रशासक नेमावा अशी जिल्हा उपनिबंधक बीड यांच्याकडे पतसंस्थेच्याच ६ संचालकांनी तक्रार केल्याने खलबळ उडाली आहे.

बीड पोस्ट पतसंस्थेच्या सहा संचालकांनी पतसंस्थेतील अध्यक्षासह ७ सत्ताधारी संचालकांच्या भ्रष्टचाराचे वाभाडे काढत पुराव्यानुसार बीड जिल्हा उपनिबंधकाकडे लेखी तक्रार करत बीड पोस्टल पतसंस्थेतील विद्यमान अध्यक्ष विष्णू किसन वीर, उपाध्यक्ष संतोषसांगळे, सचिव अमरसिंह ढाका, लिपिक वैष्णव एल आय आणि पोस्ट मास्टर एच एस पानखडे यांनी संगमने अनियमितपणाने कर्जवाटप करून पतसंस्थेत लाखो रुपयांचा अपहार केलेला आहे. त्यामुळे या पदाधिका-



यांवर कायदेशीर कारवाई करून प्रशासक नियुक्त करण्यात यावा आणि दंडव्याजासहित अपहाराची रक्कम वसूल करण्यात यावी अशी मागाणी केली आहे. बीड जिल्हा उपनिवंधक यांच्याकडे ज्या सहा संचालकांनी तक्रार दाखल केली आहे ती, प्रति, मा. जिल्हा उपनिवंधक साहेब, सहकारी संस्था. बीड. विषय :- बीड पोस्टल को-ऑप क्रेडिट सोसायटील अनियमित कर्ज प्रकरणाची तपासणी करणे बाबत. महोदय चरील विषयी निवेदन देण्यात येते की, बीड पोस्टल को-ऑप सोसायटीचे नवीन संचालक मंडळ जानेवारी २०२४ ते जानेवारी २०२९ असे निवडणुकीद्वारे निवडण्यात आलेले आहे. आम्ही आज रोजी संस्थेचे कर्ज वाटप रजिस्टर व बैंक डिमांड नोट तपासले असता आम्हाला त्यामध्ये काही अनियमितता आढळून आली. जसे की, संस्थेचा सभासद नसलेल्या आणि भारतीय टपाल विभागामध्ये कोणत्याही पदावर कार्यरत नसलेल्या व्यक्तीस अध्यक्ष, उपाध्यक्ष व सचिव यांनी संगणमताने वाघमारे सनिल सुंदर यांना सभासद क्र. १०३८ असा डिमांड मध्ये दाखवलेला आहे परंतु असा कठलाही सभासद मागिल मिटींगमध्ये चर्चेत आलेला नाही किंवा

अजे दखोला केलेला नाही परतु त्याना सुमारे ५.०० लक्ष कर्ज वाटप दिनांक ०६.१२.२०२४ ४ रोजी केले आहे. तसेच आमच्या असे लक्षात आले की, असाच प्रकार जुलै २०२४ मध्ये अध्यक्ष, उपाध्यक्ष व सचिव यांनी सस्थेचा सभासद नसलेल्या व्यक्तीसाठी संगणमताने सुमारे १०,०० लक्ष कर्ज वाटप केले आहे व मैं २०२४ ची डिमांड १ जुलै ला डि.सी.सी. बँकेत सादर केलेली आहे. त्यामध्ये एकूण ४ सभासदांनाच कर्ज वाटप केल्याचे डिमांड मध्ये निर्दर्शनास येते. परंतु नंतर संचालक मंडळास अंधारात ठेवून काही लोकांना अनियमितपणे कर्ज वाटप केले आहे. त्यापैकी दत्ता पंडितराव शिंदे हा सभासद किवा कर्मचारी नसतांना चेक क्र. ०७४२७६५ रुपये १०.०० लक्ष कर्ज म्हणून देण्यात आले आहे असे निर्दर्शनास आले आहे. तसाच प्रकार त्राऊड इचबद्ध कर्मचाऱ्यांच्या बाबतीत घडलेला आहे. संस्थेच्या नियमात अछदू कर्मचा-यास कर्ज मर्यादा ही ५.०० लक्ष रुपये आहे. मात्र अधिकाराचा गैरवापर्याकरुन संस्थेचे अध्यक्ष, उपाध्यक्ष व सचिव यांनी सदर MCS> कर्मचा-यास १०.०० लक्ष रुपये जुलै २०२४ मध्ये वाटप करण्यात आलेले आहेत. तसेच संस्थेचे सर्व रजिस्टर आज रोजी आम्ही संस्थेच्या लिपीका समोर बघितले असतां आम्हाला असे आढळून आले आहे की, नवीन संचालक मडळ जानेवारी २०२४ पासून अस्तित्वात आहे. मात्र प्रोसिडींग रजिस्टरमध्ये वरील अनियमित कर्ज वाटपाची कोणत्याही प्रकारची नोंद नाही. व प्रोसिडिंग रजिस्टर नियमानुसार भरण्यात आलेले नाही. त्यामुळे आम्हाला वरील

अनियमित प्रकाराचा सशय आला. तसेच आम्हास असा संशय आहे की, जानेवारी २०२४ पासून वाटप केलेली कर्ज वसूली अनियमित आहे. त्याबद्दल अध्यक्ष, उपाध्यक्ष व सचिव कोणत्याही प्रकारची जबाबदारी घेत नाहीत व कर्ज डिफॉल्टर यादी संस्थेच्या मासिक मि टीगमध्ये संचालक मंडळासमोर मांडत नाहीत, त्यामुळे विरोधी गटाचे खालील सहा संचालक आपणास विनंती करत आहोत की, बीडपोस्टल को-ऑप क्रोडिट सोसायटीची त्वरीत दसर तपासणी करावी व अध्यक्ष, उपाध्यक्ष व सचिव यांचे सर्व अधिकार काढून त्यांचे संचालक पद रद्द करावे. व संस्थेवर तात्पुरत्या स्वरूपात प्रशासक नेमावा. जेणे करून इतर सभासदांचे भविष्यातील नुकसान टळेल व त्यांचे भागभांडवल सुरक्षित राहील, जेणे करून सभासदांना भविष्यात कर्ज घेण्यासाठी कोणतीही अडचण येणार नाही.

तरी मा. साहेबांनी तात्काळ कार्यवाही करावी हि नम्र विनंती. तसेच संबंधितावर कायदेशीर कार्यवाही करण्यात यावी, आपले विश्वासू सर्वश्री किरण अनिरुद्ध सावंत संचालक, नितीन भगवानराव आमटे, संचालक, धनंजय अभिमान शेंडगे संचालक, भारतभूषण शिवाजीराव बांगुळे संचालक, विशाल श्रीमंत घोरड- संचालक, श्रीमती अनिता आसराजी क्षिरसागर- संचालिका यांनी पोस्टल पत्तसंस्थेतील कठीण घोटाळा बाहेर काढल्याने आता पत्तसंस्थेच्या भाग भांडवलदार सभासदांमध्ये खळबळ उडाली आहे केंद्रीय पोस्टल विभाग वाची दखल घेऊन ब्रृशाचारी संचालक मंडळावर कारवाई करणार आहे का?

दर्जदार आरोग्य सुविधा पुरविण्यावर भर देणार सार्वजनिक आरोग्य विभागाचा घेतला आढावा

मुंबई, दि. १ : रुणसेवा ही ईश्वरसेवा असून राज्यातील जनतेचे आरोग्य जपण्याची जबाबदारी महत्वपूर्ण आहे. उक्कट वैद्यकीय उपचार, औषधे आणि अनुरंगिक सेवांच्या माध्यमातून राज्यातील जनतेला दर्जे दार आरोग्य सुविधा उपलब्ध करून देण्यावर भर देण्यात येणार असल्याचे सार्वजनिक आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण मंत्री प्रकाश आबिटकर यांनी सापेक्षते. महाराष्ट्र वैद्यकीय वस्तू खरेदी प्राधिकरणामार्फत पुरविण्यात आलेल्या औषधांच्या नमुन्यांची त्रयस्य पद्धतीने तपासणी करण्याचे निर्देशही सार्वजनिक आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्री प्रकाश आबिटकर यांनी दिले. आरोग्य भवन येथील सभागहात आयोजित बैठकीत सार्वजनिक आरोग्य मंत्री श्री. आबिटकर यांनी विभागाचा आढावा घेतला. बैठकीला अपर मध्य सचिव मिलिंद म्हैसकर, प्रधान सचिव नवीन सोना, वैद्यकीय वस्तू खरेदी प्राधिकरणाचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी चंद्रकांत डांगे, आरोग्य सेवा आयुक्त अमगोरु श्री रंगा नायक, राज्य आरोग्य सेवा हमी सोसायटीचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अणासाहेब चव्हाण, आरोग्य सेवा संचालक डॉ. नितीन आंबडेकर, संचालक स्वप्निल लाळे यांच्यासह आरोग्य विभागातील विविध शाखांचे अधिकारी उपस्थित होते. महाराष्ट्र वैद्यकीय वस्तू खरेदी प्राधिकरण अधिक सक्षम करावे सार्वजनिक आरोग्य मंत्री श्री. आबिटकर म्हणाले की, रुणालयांत चांगल्या दर्जाची व नामांकित कंपन्यांची औषधे पुरविण्यात यावी. सध्या देण्यात येत असलेल्या औषधांतील मड्डा कर्टेन्टक तपासून घ्यावा. महाराष्ट्र वैद्यकीय वस्तू खरेदी प्राधिकरण अधिक सक्षम करावे, त्यासाठी आवश्यक मनुष्यबळ उपलब्ध करून द्यावे. प्राधिकरणाचे कंपन्यांशी झालेले दर करार तपासण्यात यावेत. गरीब रुणांना मिळणारी औषधे दर्जेदार

असावी, याविषयी विशिष्ट कार्यपद्धती
तयार करावी. औषध नमुन्याच्या
तपासणीमध्ये दोषी आढळल्यास
संबंधितविरुद्ध कठोर कारवाई
करावी. बांबे नर्सिंग कायद्यानुसार
नोंदणीकृत रुग्णालयांनी त्याच्या
तपासणीचे आणि सुविधांचे दर ठळक
स्वरूपात रुग्णालयामध्ये प्रसिद्ध
करावेत. कुठल्याही प्रकारे
रुग्णांची आर्थिक फसवणूक
होणार नाही याची दक्षता
घ्यावी. राज्यात सुरु
असलेल्या रक्त तपासणी
व अन्य प्रयोगशाळांच्या
सनियंत्रणासाठी कायदा
करण्यासंर्भातील प्रक्रिया
त्वरीत करण्यात यावी. प्रयोगशाळांच्या
तपासणीसाठी भरारी पथके तयार
करावी, याबाबतीत विशिष्ट कार्यपद्धती
अंमलात आणावी. मनोरुग्णालयांचे
सक्षमीकरण करावेसर्वजनिक आरोग्य
विभागाची काही रुग्णालये वैद्यकीय

शिक्षण विभागाकडे तात्पुरत्या स्वरूपात हस्तांतरित करण्यात आली आहेत. रुणालयांचा याबाबतचा करार संपलाअसल्यास तो पुन्हा विभागाकडे घेण्याची प्रक्रिया पूर्ण करावी. विभागाकडे अत्यंत महत्वाचा असलेला मानसिक आरोग्य कार्यक्रम प्रभावीपणे राखवावा. मानसिक रुणांचे वाढते प्रमाण पाहताने विभागाकडे सद्यस्थितीत असलेल्या मनोरुणालयांचे सक्षमीकरण करावे. यासाठी प्रशिक्षित मन्ष्यबळ उपलब्ध करून द्यावे, असे निर्देशही श्री. आबिटकर यांनी दिले. सद्यस्थितीत डायलिसिस, एमआरआय, सिटी स्कॅन तसेच अन्य रक्त चाचण्यांचे अहवालविलंबाने मिळत असल्याच्या तक्रारीरी येत आहेत. यामुळे निदान उशिराहोऊन उपचार योग्य पद्धतीने मिळत

नाहीत. याबाबतीत सेवा घेतलेल्या कंपनीचे करार तपासावेत. तपासणी अहवाल विलंबाने येण्याची चौकशी करावी. याविषयी समिती नियुक्त करून तातडीने चौकशी करून दोषी आढळल्यास कारवाई करावी, अशा सूचनाही श्री. आबिटकर यांनी दिल्या. रुग्णालयांच्या इमारतीचे विशिष्ट माडेल तथार करावे श्री. आबिटकर म्हणाले की, आरोग्य विभागाच्या रुग्णालयांच्या इमारतीचे एक विशिष्ट माडेल तथार करावे. इमारत सुंदर असावी, यासाठी विभागाने वास्तूविषारदांचे पैनल तथार करावे. उत्कृष्ट दर्जाच्या इमारती असण्यासाठी आग्रह असावा. राष्ट्रीय आरोग्य अभियानांतर्गत असलेल्या पायाभूत सुविधा, विकास शाखेचे बळकटीकरण करावे. या शाखेंतर्गत रुग्णालये, इमारती पायाभूत सुविधांची निर्मिती करावी. आयुष्मान कार्डच्या वितरणाला गती द्यावीराज्यात शासकीय रुग्णालयांमध्ये स्वच्छता, रुग्णांना मिळणा-या जेवणाचा दर्जा उत्तम असावा. आयुष्मान कार्डच्या वितरणाला गती द्यावी. योजनेतर्गत असलेल्या रुग्णालयांमध्ये रुग्णाला कुठेही पैसे भरावे लागू नये, अशा तक्रारी समर्पणे आल्यास संबंधितांवर कारवाई करावी. महात्मा फुले जेन आरोग्य अभियानातील अंगांकृत असलेल्या



बँकांची तब्येत ठणठणीत; सकल बुडीत कर्जे १२ वर्षांच्या नीचांकाला



मुंबई : देशाच्या बँकेंगा व्यवस्थेची पत गुणवत्तेची स्थिती सुट्टद बनली असून, बँकांची सकल अनुचांदित मालमता (ग्रॉस एनपीए) अर्थात एकत्रित बुडीत कर्जांचे प्रमाण सप्टेंबर २०२४ अखेर हे २.६ टक्के असे १२ वर्षांच्या नीचांक पातलीना घसरले असल्याचे रिझार्ड बैंकेने सोमवारी प्रसिद्ध केलेल्या अहवालाद्वारे स्पष्ट केले. त्याचवेळी बँकांमधील कर्ज-निर्लेखनाच्या (राइट-ॲफ्स) प्रमाणातील लक्षणीय वाढीकडे अहवालाने लक्ष वेधेले आहे. साचत गेलेल्या बुडीत कर्जांचे प्रमाण नीचांकी पातलीवर घसरण्यासह, नव्याने कर्ज थकत जाण्याच्या प्रमाणात घट, बोरोबारीने कर्ज मागणीतही वाढ या बँकेंगा व्यवस्थेतील सकारात्मक गोर्टीना अहवालाने पटलावर आणले आहे. तथापि बुडीत कर्जाच्या मात्रेला झालेला जाऊन, ते कमी करण्यासाठी कर्ज निर्लेखनासारख्या पद्धतीचा वाढलेला वापर आणि मुख्यतः खासगी बँकांमध्ये दिसून येत असलेली असुरक्षित कर्जांतील वाढ आणि कर्जमंजुरी प्रक्रियेच्या मानकबाबत हयगीवर अहवालात बोट ठेवण्यात आले आहे.

रेल्वे प्रवासनाने केलेल्या अतिक्रमाबाबत व रस्त्यासाठी हिवरसिंगा येथील शेतकरी करणार सामुदायिक आत्मदहन

बीड/प्रतिनिधी

अहमदनगर बीड परक्ळी हा रेल्वे मार्ग सध्या अंतिम टप्प्यात असून काही ठिकाणी रेल्वे प्रशासनाने केलेल्या अतिक्रमणाबाबत व पर्यायी रस्त्यासाठी हिवरसिंगा येथील शेतकरी सामुदायिक आत्मदहन करणार असल्याचे तहसीलदार यांना दिलेल्या निवेदनात म्हटले आहे. रवी शिंदे, रामेश्वर पांडुळे, अमोल भारेशवर यांचे वतीने निवेदन देयात आले. निवेदनात म्हटले आहे की आम्ही सर्व शेतकर्यांची पिके शेतातून बाहेर काढण्यासाठी अडवण निर्माण झालेली आहे. त्यामुळे आम्हा सर्व शेतकर्यांचे खूप मोर्या प्रमाणावर नुकसान झालेले आहे. सदर बाब हि रेल्वे प्रशासनाला वेळोवेळी निर्दर्शनास आणून दिलेली आहे. परंतु

संपादित केलेल्या आहेत. सदर रेल्वेप्रकल्प हा बीड जिल्ह्याच्या विकासाच्या दृष्टीने अतिशय महत्वाचा आणि जिवाळ्याच्या प्रश्न आहे. परंतु नमूद गट नंबर ६९६ पासून मालकाचिवाडी रस्त्यापर्यंत रेल्वे विभागाने संपादन जमिनीपेक्षा ज्यादा क्षेत्रावर अतिक्रमण करून भराव केलेला आहे. तसेच रेल्वे प्रशासनाने आमच्या शेतातील पिके बाहेर मुख्य रस्त्यापर्यंत काढण्यासाठी पर्याय रस्ता करून दिलेला नाही त्यामुळे आम्हा सर्व शेतकर्यांची पिके शेतातून बाहेर काढण्यासाठी अडवण निर्माण झालेली आहे. त्यामुळे आम्हा सर्व शेतकर्यांचे खूप मोर्या प्रमाणावर नुकसान झालेले आहे. सदर बाब हि रेल्वे प्रशासनाला वेळोवेळी निर्दर्शनास आणून दिलेली आहे. परंतु

प्रशासनाने दमदाटी करून आमच्या जमिनीवर जादाचे अतिक्रमण करून रस्ता करून दिलेला नाही. सदर बाबत खालील सहा करणारे शेतकरी श्री शाहूराव विडुल शिंदे यांनी १६८ २०२३ रोजी उपविभागीय अधिकारी पाटोदा बीड यांना ईमेल द्वारे अर्ज पाठवलेला होता त्यावर कोणत्याही प्रकारची कार्यवाही झालेली नाही. ततरी गट नंबर ६९६ पासून मालकाचिवाडी ते हिवरसिंगा या मुख्य रस्त्यापर्यंत संपादन केलेले क्षेत्र वगळता जादाचे क्षेत्रवर केलेले अतिक्रमण निष्काशीत करून देयात याचे. तसेच गट नंबर, ६९६ पासून मालकाचिवाडी हिवरसिंगा मुख्य रस्त्यापर्यंत शेतातील पिके बाहेर काढण्यासाठी रस्ता खुला करून देयात याचे. तसेच संपादन केलेल्या जमिनीबाबत शिंदे यांना सांगितले आहे.

नववर्षाच्या प्रारंभालाच किनवट माहूर विधानसभा मतदारसंघावर दुःखाचा डोंगर माजी आमदार प्रदीप नाईक यांचे निधन आज दहेलीतांडा येथे होणार अंत्यसंस्कार



नांदेड प्रतिनिधी : बालाजी सिरसाट नांदेड-किनवट : नववर्षाच्या प्रारंभालाच किनवट माहूर विधानसभा मतदारसंघावर दुःखाचा डोंगर कोसळला असून तब्बल पधरा वर्षे या मतदारसंघावर अधिराज्य गाजवणारा माजी आमदार प्रदीप नाईक यांचे दि. १-जानेवारी रोजी सकाळी

राजव्यापार करत असलाना त्यांनी कधी सुरुमार्यांचे राजकारण कधी केले नाही. त्यामुळे त्यांना विरोधक हि विरोध करत नसत.

मृत्युसमयी ते ६९ वर्षांचे होते. त्याच्या पश्चात पल्ली देनु मुली जावई मुलगा

५.३० मिनिटाला हृदयविकाराच्या झटक्याने हैदराबाद येथे हॉस्पिटलमध्ये उपचार घेत असलाना निधन झाले. ते शरदवंद्र पवार गटांचे ज्येष्ठ नेता होते. संपूर्ण महाराष्ट्र त्यांना ओळखत होता. एवढच नव्ह तर त्यांनी किनवट माहूर विधानसभा मतदारसंघांमध्ये मोरुया प्रमाणात विकासातक कामे केली. बंजारा समाजावर त्यांचे कायमस्वरूपी प्रभुत्व होते. इतर समाजात सुदूर त्याच्या कायमीची छाप निर्माण झाली होती. एक मनमिळाऊ स्वभावाचे नेतृत्व किनवट माहूर मतदार संघाने नववर्षाच्या प्रारंभालाच गमावलं माजी आमदार प्रदीप नाईक यांचं जाण हे किनवट माहूर विधानसभा मतदारसंघासाठी पोकळी निर्माण करून गेले. हजारोंच्याहत्याचा -अजित पवार, उपमुख्यमंत्री

कर्तव्यनिष्ठ लोकसेवक हरपला

किनवटचे माजी आमदार प्रदीप नाईक यांच्या निधनानं धडाडीचा लोकप्रतिनिधी, कर्तव्यनिष्ठ लोकसेवक हरपला आहे. त्यांच्या निधनानं किनवटच्या सामाजिक जीवनाशी घटून नाळ जुळलेलं व्यक्तिमत्त्व हरपलं आहे. किनवट विधानसभा मतदार संघाच्या विकासात त्यांनी दिलेलं योगदान कायम स्वरूपात राहील, दिवंगत प्रदीप नाईक यांच्या कुटुंबियांच्या सहकारी यांना आम्ही सर्वजण सहभागी असून मी त्यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली हाती ठेवण्यात आहे. किनवट माहूर विधानसभा क्षेत्रातील तमाम जनतेच्या वतीने मी भावपूर्ण श्रद्धांजली अपेक्षी करतो, आशा शब्दात आ. भिमराव केराम यांनी माजी आमदार प्रदीप नाईक यांच्या निधनाबद्दल शोक प्रतिक्रीया दिली.

प्रदीप नाईक माझे सच्चे मित्र होते

माजी आ. प्रदीप नाईक हे माझे राजकीय विरोधक असले तर सच्चे मित्र होते. किनवट माहूर मतदार संघाच्या विकासाती दूरदृष्टी ठेवून केलेले काम विसरत येणार नाही. प्रदीप नाईक यांच्या अकाली निधनाने मतदारसंघाची मोठी हानी झाली असून त्यांचे निधन अतिशय धक्कादायक आहे. किनवट माहूर विधानसभा क्षेत्रातील तमाम जनतेच्या वतीने मी भावपूर्ण श्रद्धांजली अपेक्षी करतो, आशा शब्दात आ. भिमराव केराम यांनी माजी आमदार प्रदीप नाईक यांच्या निधनाबद्दल शोक प्रतिक्रीया दिली.

भीमराव केराम, आमदार (किनवट, माहूर)

कपिल नाईक सून नातवंडे असा मोठा परिवार त्यांच्या पाठीमार्गे होता. दि. २-जानेवारी रोजी त्यांच्या राहत्या

गवी दहेली तांडा या ठिकाणी सकाळी ११ वाजता त्यांच्यावर अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत.

नांदेड जिल्ह्याच्या विकासात नाईक यांचे योगदान

राष्ट्रांदी कांगेंस पंथाचे माजी आमदार प्रदीप नाईक यांच्या निधनाची दुःखद बातमी समजाली, नांदेड जिल्ह्याच्या सर्वांगीने विकासात नाईक यांचे योगदान फार मोठे आहे. जिल्ह्यात जलकांती घडून आणत त्यांनी शेतकऱ्यांना समुद्र केले. प्रदीप नाईक यांच्या अकाली निधनाने मतदारसंघाची मोठी हानी झाली असून त्यांचे निधन अतिशय धक्कादायक आहे. किनवट माहूर विधानसभा क्षेत्रातील तमाम जनतेच्या वतीने मी भावपूर्ण श्रद्धांजली !

खा. शरद पवार, अध्यक्ष, राष्ट्रांदी कांगेंस

नाईकांचे अकस्मात निधन धक्कादायक

किनवटचे माजी आमदार प्रदीप नाईक यांच्या निधनाची बातमी अतिशय दुःख आहे. विश्वांमंडळात आम्ही एकत्र काम केले. त्यांचे अकस्मात निधन धक्कादायक आहे. माजी आमदार प्रदीप नाईक यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली. त्यांच्या कुटुंबियांच्या दुःखात आही सर्वजण सहभागी आहेत. अशेकाराव चव्हाण, खासदार

बँकांपेक्षा खासगी सावकारांकडूनच शेतकर्यांना कर्ज, तब्बल ९७.८९ कोटी

अमरवती : जिल्ह्यात बँकांपेक्षा खासगी सावकारांनी शेतकर्यांना कर्ज दिले आहे. बँकांपेक्षा राजवारीला बँकांपेक्षा यांची विवाहारी सावकारीला बँकांपेक्षा घालणारा कायदा होउनही शेतकरी सावकारांच्या तावडीलून सुट नसल्याचे सहकार विभागाकडून प्राप्त झालेल्या आकडेवारीवरून स्पष्ट होते. जिल्ह्यातील ६३५ परवानाधारक सावकारांनी ६९ हजार २५१ शेतकर्यांना (कर्जदार) ९७.८९ कोटी रुपयांचे कर्ज दिले आहे. आजही अनेक शेतकरी खासगी सावकारांकडून कर्ज घेतात. या कर्जाचा व्याजदर जास्त असतो. पण बँकांपार्कार्फ यांकी कर्ज वाटपासाठीचे निकष आणि त्यांचा शेतकरी गवावीले होणार विलंब यायुम्हे शेतकरी गवावीले किंवा ओळखीतल्या सावकारांकडून कर